

Patientinformation på somaliska

Patientinformation mat och dryck inför ditt barns operation_somaliska

- Ilmuhu wuxuu cunayaa cunto (cunto adag) illaa 6 saacadood ka hor wakhtiga qalliinka ilmaha.
- Caanaha naaska, caanaha la qaso, mushaalida välling (aan lahayn maadooyinka qamadiga ee caloosha dhaqaajiya), caanaha iyo yoghurt-ga aan lahayn jajab qudaar ilmuhu wuxuu cabbi karaa illaa 4 saacadood ka hor wakhtiga qalliinka.
- Ilmuhu ma isticmaali karo xanjo ama nooc ka mid ah tubaakada (buuriga) laba saacadood ka hor wakhtiga qalliinka.
- Ilmuhu wuxuu cabbi karaa dareere saafi ah (biyo cad oo aan lahayn aashid, qaxwe/shaah aan caano lahayn, juus/cabitaan la qaso oo aan miro/jajab qudaar lahayn) illaa aad isbitaalka ka imaanaysaan. Wax caano ka samaysan lama siin karo.

Fiiro gaar ah:

Waxaa ilmaha amnigiisa aad muhiim ugu ah in la raaco shuruucda kor ku qoran. Waxay qusaysaa qalliimada suuxinta iyo kabaabyada la isticmaalo.

Haddii aan la raacin shuruucdaan ilmaha waa laga baajin doonaa qalliinka.