



Patientinformation

Reumatologimottagningen Uddevalla Sjukhus

## CIKLOSPORIN / SANDIMMUN

Ciklosporin har en hämmande inverkan på kroppens immunförsvar och används inom transplantationsmedicin för att undvika avstötning av transplanterade organ. Medicinen används också vid kronisk ledgångsreumatism (reumatoid artrit), SLE, myositer och en del andra kroniska bindvävssjukdomar.

**EFFEKT** Medicinen bromsar sjukdomens inflammatoriska aktivitet, vilket innebär att symtom som stelhet, värk, ledsvullnad och trötthet minskar. Förbättringen kommer som regel efter 2 - 3 månader. Om man har god effekt av medicinen kan man fortsätta behandlingen under många år. Ciklosporin används också ofta i kombination med andra långverkande antireumatiska mediciner.

**DOSERING** Ciklosporin kapslar finns på 25, 50, 100 mg eller lösning och sväljes hela. Den dagliga dosen uppdelas på två tillfällen, morgon och kväll och doseras efter kroppsvikt och njurfunktion, vilket brukar bli 100-200 mg/dygn.

*Kapslarna får ej tas ur folieförpackningen förrän du skall ta medicinen.*

**BIVERKNINGAR** De biverkningar som kan förekomma är i princip av två olika typer, dels de som du märker själv och som oftast är ofarliga, dels de som visar sig i blodproverna. Om biverkningar skulle uppträda, går de tillbaka om man minskar dosen eller avslutar behandlingen. Förekommande biverkningar kan vara illamående, kräkningar, ökad behåring, svullnad av tandköttet, infektioner, darrningar (tremor), huvudvärk och förhöjt blodtryck. Via blodprov kan man se påverkan på till exempel njurar och lever.

**KONTROLLER** Under behandlingen skall du lämna blodprover 1 gång i månaden 3ggr vid start därefter vid 3 månader och sedan var 6:e månad om inte din läkare eller sjuksköterska meddelar annat.

Dessutom skall du kontrollera blodtryck 1 gång per månad de 3 första månaderna.

Provsvaren skickas till Reumatologimottagningen, där de granskas. Om du inte får något meddelande från oss är dina blodprovsvärden bra och du fortsätter att ta ditt läkemedel och lämnar prover enligt ordination.

Det är viktigt att Du tar dina prover som du ordinerats för att vi skall kunna upptäcka eventuella biverkningar och i vissa fall justera dosen eller pausa/avbryta behandlingen.

När dina provtagningsremisser tar slut beställer Du nya genom att **Logga in på 1177.se** under **REUMATOLOGIMOTTAGNING UDDEVALLA** för att använda e-tjänster eller ring mottagningen så skickar vi nya.

Du som patient ansvarar för att provtagningsordinationen följs. Recept förnyas inte om aktuella provsvar saknas.

**GRAVIDITET OCH AMNING** Behandlingen kan fortsätta under graviditet men man rekommenderas att avstå från amning eftersom läkemedlet passerar över i bröstmjolk. Vid starkt önskemål om amning kan behandling användas efter noggrant övervägande. Rådgör med läkare inför graviditet och amning.

**ALKOHOL** Det finns risk för leverpåverkan vid alkoholintag. Mängden alkohol avgör hur din lever påverkas.

**BEHANDLINGSUPPEHÅLL** Under pågående infektion som kräver antibiotika bör man göra uppehåll med Ciklosporin, dock ej vid lindrigare infektion såsom lättare förkylningssymtom. Kontakta din vårdcentral i första hand om du misstänker att du behöver behandling för din infektion.

**OPERATION** Man behöver inte göra uppehåll med Ciklosporin inför en planerad operation men informera operatören om din behandling.

**VACCINATION** Vaccination under behandling är inget hinder men levande försvagade vaccin bör undvikas till exempel Mässling – Påssjuka - Röda hund (MPR), BCG vaccin mot tuberkulos, gulafebern och bältros.

**ÖVRIGT** Ciklosporin interagerar med ett flertal andra läkemedel. Hög koncentration av Ciklosporin kan uppkomma vid samtidig medicinering med viss typ antibiotika och svampmedicin samt vissa blodtrycksmediciner, såsom Cardizem, Diltiazem, Isoptin och Verapamil. Ökad risk för biverkningar finns även vid samtidig medicinering med; Adalat, Digoxin, Felodipin/ Plendil och blodfettssänkande läkemedel.

Naturläkemedel som innehåller Johannesört skall inte användas under medicinering med Ciklosporin då Johannesört kan minska effekten av Ciklosporin, och man skall heller inte dricka grapefruktjuice när man medicinerar med Ciklosporin.

Viss försiktighet rekommenderas även vid samtidig behandling med inflammationshämmande preparat av NSAID-typ och andra läkemedel som kan påverka njurarna.

Det föreligger ökad risk för hudtumörer vid behandling med Ciklosporin varför försiktighet med solning rekommenderas.

Om man genomgått ljusbehandling mot psoriasis (PUVA, UVL9) skall man inte använda Ciklosporin då risken för hudtumörer är kraftigt ökad.

Informera alltid om att du behandlas med Ciklosporin vid alla sjuk- och tandvårdskontakter.

Förvaras i originalförpackning i rumstemperatur upp till 30C°, oåtkomligt för barn.