

Patientinformation

Närsynthet - myopi

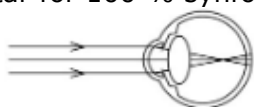
Liten till måttlig närsynthet innebär att man ser suddigt på avstånd, men tydligt på nära håll. Ett närsynt öga är för det mesta lite längre än ett emmetropt (rättsynt) öga. Detta gör att ögats ljusbrytande förmåga är för stor i förhållande till ögats längd.

Vid liten till måttlig närsynthet utvecklas synen normalt hos barnen, eftersom de fortfarande har förmågan att se tydligt på nära håll. Det är därför ganska individuellt vid vilken styrka som glasögon rekommenderas. Det beror på vilka synkrav barnet har. Det lilla barnet har inte så stort behov av att se tydligt på avstånd, deras intressesfär ligger ganska nära barnet själv. När barnen kommer upp i skolåldern blir kraven större på synen då de ska kunna hänga med i skolundervisningen.

För att kompensera för en närsynthet brukar barnen kisa med ögonen. Detta kan i sig vara ansträngande och skapa onödiga spänningar som kan leda till huvudvärk.

Vid kraftig närsynthet ser barnet inte bra ens på ett avstånd av 30-40 cm. I detta fall behövs glasögon redan vid tidig ålder för att synen skall kunna utvecklas normalt. Närsynthet korrigeras med ett sfäriskt minusglas t ex -1.5 sf.

Synskärpan anges med ett decimaltal där 0.1 står för 10 % synförmåga och 1.0 står för 100 % synförmåga på det provade avståndet.



Närsynthet



Korrigerat med minus (-) glas

Kontakta oss

Ögonkliniken
Uddevalla sjukhus
451 80 Uddevalla



010-435 31 00 (sjuksköterska)

www.nusjukvarden.se

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se