



Patientinformation

Anisometropi

När höger och vänster öga har en skillnad i glasögonbehov på mer än 1-2 dioptrier kallas det för anisometropi.

Anisometropi finns vid både översynthet, närsynthet och astigmatiskt brytningsfel. Det kan också finnas i kombination med en skelning.

Den normala synutvecklingen sker från födelsen upp till ca 8-10 års ålder. Den största utvecklingen sker de första åren och sedan planar utvecklingen ut. För att ögonen skall utvecklas normalt krävs att hjärnan får lika starka signaler från båda ögonen under barnaåren. Detta förutsätter att båda ögonen används lika mycket och att avbildningen är skarp på näthinnan.

Om ett barn har en anisometropi presenteras olika bilder från höger och vänster öga för hjärnan. Om skillnaden i skarphet och storlek är för stor väljer hjärnan att bara använda bilden från det ögat som har minst glasögonbehov eftersom den bilden är tydligast. Barnet kan då utveckla en amblyopi, synsvaghet, på det andra ögat.

En amblyopi kan behandlas under den tid som synutvecklingen sker. Störst möjlighet finns i förskoleåldern, 0-5 år, sedan avtar den successivt. Om en amblyopi inte behandlas i barndomen får barnet en bestående synnedsättning som inte kan rättas till i vuxen ålder, vare sig med glasögon eller med någon operation.


Behandlingen av en anisometropi är i första hand att utjämna skillnaden mellan höger och vänster öga genom att korrigera synfelet med glasögon. Det är viktigt att barnet har på sig glasögonen hela tiden. I de allra flesta fall räcker enbart denna behandling, om den sköts bra och påbörjas i tid. Om barnet hunnit utveckla en amblyopi kan glasögonbehandlingen ibland behöva kompletteras en

period med lapp eller droppar. Lapp och droppbehandling går ut på att tvinga det sämre ögat att arbeta mer och därigenom förbättra synskärpan.

Om skillnaden i brytning överstiger 3-4 dioptrier blir skillnaden i bildstorlek så pass stor att det kan vara aktuellt med en speciell typ av glasögon. I sällsynta fall kan kontaktlinsbehandling övervägas.

Kontakta oss

Ögonkliniken
Uddevalla sjukhus
451 80 Uddevalla

 010-435 31 00 (sjuksköterska)

www.nusjukvarden.se

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.