



## Patientinformation

# Glasögon till barn

Ditt barn har idag fått ett recept på glasögon. Det är viktigt att du tar med receptet till en optiker och omgående provar ut ett par passande bågar till barnet.

Barnet har fått glasögon för att främja den naturliga synutvecklingen. Barns syn utvecklas upp till ca 8-10 års ålder och vi har under denna tid möjlighet att påverka synutvecklingen positivt. Störst möjlighet finns i förskoleåldern, 0-5 år, därefter avtar den successivt.

När ett öga är mycket översynt, närsynt och/eller har ett astigmatiskt brytningsfel har det inte möjlighet att presentera en skarp bild på näthinnan. Informationen som går från näthinnan till syncentrat i hjärnan blir då inte korrekt och hjärnan lär sig inte att tolka synintrycket på rätt sätt. Barnets syn utvecklas då inte normalt och en amblyopi, synsvaghet, kan uppstå.

Om vi upptäcker detta i barnaåren och det behandlas med adekvata glasögon kan vi förhindra en framtida permanent synnedsättning. Barnet kanske kommer att behöva glasögon även i vuxen ålder, men synen har fått möjlighet att utvecklas normalt och barnet får en normal synskärpa med eller utan glasögon.

## När ni väljer bågar

Det allra viktigaste med glasögonbågarna är att de känns sköna på barnet och att barnet tycker att de är fina så att inställningen till glasögonen blir positiv från början.

Ett vanligt problem med barnglasögon är att de glider ner på näsan och att barnen tittar över kanten på glaset istället för igenom glaset. Detta kan undvikas om glasögonbågen inte är för låg och om passformen över näsan är så bra som möjligt. Om barnet får mycket starka glasögon är det en fördel att inte välja en alltför stor båge, eftersom glaset då blir tyngre och lättare glider ner på näsan.

Till yngre barn och till mycket aktiva barn kan en ridskalm vara bra. Den är lätt böjlig runt örat och håller glasögonen bra på plats. Det finns också modeller med fjädrande gångjärn i skalten. Dessa är ofta bekväma och håller kanske lite längre.

Det vanligaste materialet i glaset är numera plast. Plastglaset väger mindre och de går inte sönder så lätt. En nackdel är dock att de repas lätt.

Behandlas inte barnet med glasögon riskerar det att få en permanent synnedsättning, som inte kan rättas till i vuxen ålder – varken med glasögon eller med operation.

Första gången man får glasögon kan det vara svårt för ögonen att vänja sig. Barnet tycker kanske att det är suddigare med glasögon än utan. Detta gäller främst glasögon för översynthet och astigmatism. Det är normalt. Försök ändå att vara duktig med glasögonen och använd dem ständigt.

Det är en fördel att sätta på de nya glasögonen med en gång på morgonen, då ögonen är avslappnade och lättare accepterar glasögonkorrektionen. Det kan ta några veckor innan det fungerar helt bra.

Om barnet inte alls accepterat sina glasögon efter 4 veckor rekommenderar vi att ni tar kontakt med oss på ögonmottagningen igen.

Vid starkare styrkor på glasen kan högbrytande glas användas. Fördelen med dessa är att de blir tunnare. Dessa medför en extra kostnad.

Tjockare glas kan vara svåra att fästa i en tunn metallbåge och det kan då vara bättre med en plastbåge. Vissa barn tål inte metallbågar. Alternativet då är plastbågar eller titanbågar.

Vi avråder från färgade, tonade eller fotokromatiska glas. De är i de flesta fall olämpliga till barn. Undantag finns vid ett fåtal ovanliga ögonsjukdomar.

Antireflexbehandling kan vara bra om barnet verkar vara känsligt för bländning. En fördel kan också vara att det är lättare att se ögonen på barnet om det inte finns störande reflexer i glaset. Det är dock väldigt individuellt huruvida antireflexbehandling upplevs som en fördel eller inte.

Information om glasögonbidrag: <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/sa-fungerar-varden/kostnader-och-ersattningar/glasogonbidrag-for-barn-och-unga/>

## Kontakta oss

Ögonkliniken  
Uddevalla sjukhus  
451 80 Uddevalla



010-435 31 00 (sjuksköterska) eller 010-435 31 09 (om- och avbokning av tid/sekreterare)

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster [www.1177.se](http://www.1177.se)

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.