Patientinformation

Blefarit (ögonlocksinflammation)



Utmed ögonlockskanten finns ett stort antal små körtlar. Dessa producerar en oljeliknande komponent i vår tårvätska, som bidrar till att smörja ögat och hålla tårfilmen jämn. På ögonlockskanten finns också (liksom på övriga kroppen) en normalflora av bakterier. Ibland kan körtlarna täppas till och bakterier tillväxa i körtel-mynningen, vilket ger inflammation och irritation. Detta kallas för blefarit (ögonlocksinflammation).

Vanliga symptom vid blefarit är rodnad och ibland svullnad i anslutning till ögonlockskanten, tårflöde, klåda, skav eller brännande känsla. Man kan också ibland notera små fjällande partiklar i anslutning till ögonfransarna, som också kan kännas ihopklistrade på morgonen. Ibland blir även ögonvitan lätt rodnad.

Dessa besvär kan vara tillfälliga eller mer konstanta. Besvären är vanligare i högre åldrar. Personer med känslig och torr hud kan också ha en högre risk, liksom personer med vissa hudsjukdomar.

I normalfallet behandlas blefarit genom egenvård i form av daglig tvätt och massage av ögonlockskanten, vilket brukar kallas för ”ögonlocksbehandling”. För instruktioner, se nästa sida.

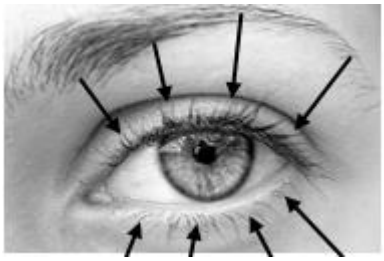
Vid uttalade besvär kan en tillfällig kur med antibiotika i kombination med kortison övervägas under de första veckorna, som tillägg till ovanstående. Din läkare kan avgöra om detta behövs i ditt fall.

Ögonlocksbehandling

Ögonlocksbehandling bygger på att hålla passagen öppen i körtelmynningarna och därmed förebygga tillväxt av bakterier. Tvätta händerna noggrant och följ sedan följande punkter:

1. **Värme**
   Blöt en liten handduk/bunt kompresser i varmt vatten,
   lägg dig på sängen, lägg den varma handduken på stängda ögonlock och låt ligga i ca 5 min. Det är viktigt att det håller värmen en stund för det är värmen som hjälper till att lösa upp fettet som stelnat i körtlarna.

2. **Massage**
   Tänk dig 4 punkter på varje ögonlock alldeles intill raden med ögonfransar och massera **lätt** varje punkt 4 ggr in mot fransarna. Du kan använda kompressen med varmt vatten/ fingertoppen eller en tops att massera med.



3. **Rengöring**
   När du masserat över alla fyra ögonlock tvättar du noga rent med vanligt vatten så du får bort intorkade skorpor vid fransarna.

Ta nu första droppen med tårersättning för dagen. Använd sedan tårersättning flera gånger, 4-5 gånger/dag. (Om du blivit ordinerad salva med kortison och antibiotika så tar du den först och sedan tårersättning under dagen). Upprepa denna procedur varje morgon och kväll så har du en bra grund för behandling av ögonlocksinflammation.
Tårersättning: Det finns många olika smörjande droppar som kan lindra skav och irritation. Dessa droppar är receptfria och finns på apoteket.

När ska läkare kontaktas?

- Om ögat blir rött och varigt.
- Vid påtagligt skav eller smärta.
- Om synen försämras.
- Om besvären är ensidiga.

Kontakta oss

Ögonkliniken
Uddevalla sjukhus
451 80 Uddevalla

☎ 010-435 31 00 (sjuksköterska)