

## Patientinformation

# Adenovirusinfektion i ögat/epidemisk keratokonjunktivit



Adenovirus är en av de vanligaste orsakerna till ögoninfektion hos människan. Oftast är det luftvägar, ögon och mage/tarm som drabbas. Infektioner orsakade av adenovirus förekommer året runt och drabbar barn såsom vuxna. Vanligen startar besvären med en övre luftvägsinfektion. Efter några dagar kommer symtom initialt från ett öga och ett par dagar senare kan andra ögat drabbas också.

Ögonen blir röda och tåras, känns irriterade och grusiga. Ögonen är oftast kladdiga på morgonen. Ibland har man en stickande känsla. I de flesta fall är det bindhinnan som drabbas men även hornhinnan kan påverkas och då uppkommer små sår och fläckar på hornhinnans yta. I så fall är man mycket ljuskänslig och synen bli suddig.

Det finns ingen effektiv behandling mot själva virusinfektionen. Smörjande salva lindrar klåda och irritation. Rentvättning av ögonen med ljummet vatten och våta

kompresser på slutna ögonlock hjälper.

Infektionen läker ut spontant efter ett par veckor. Symtomen brukar bli värre de första sju dagarna, men man är helt återställd efter 2-3 veckor. I enstaka fall blir infektionen mer långvarig. Både bindhinna och hornhinna drabbas och det bildas också tunna gulaktiga hinnor under ögonlock som måste tas bort av ögonläkare.



Då får man också behandling med kortisondroppar för att påskynda läkningen. Det är mycket sällsynt med bestående synpåverkan.

Är det smittsamt?

**Mycket smittsamt!**

Inkubationstiden är 2-14 dagar och man är smittsam upp till två veckor efter symtomdebut.

Smittar via direkt eller indirekt kontakt med smittad person. Spridningen sker ofta på dagis, skola, arbetsplats, mottagningar på sjukhus, simbassänger etc.

Var noga med handhygien. Sprita händerna. Patienten ska ha egen handduk, undvika handskakningar, undvika att gnugga i ögonen. Kontaktlinser och eventuellt ögonsmink skall kastas och förnyas efter att infektionen har läkt ut. Barnen skall inte gå till dagis/skola så länge ögonen är röda, variga och rinner.



[Kontakta oss](#)

Ögonkliniken  
Uddevalla sjukhus

451 80 Uddevalla



010-435 31 00 (sjuksköterska)

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster [www.1177.se](http://www.1177.se)

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.