Patientinformation

Information om skelningsoperation

Skelningsoperation

Varje öga har sex muskler som gör att ögat kan röra sig åt olika håll. Ögonmusklerna fäster på utsidan av ögongloben under en tunn hinna som kallas bindehinnan. En skelningsoperation innebär att en eller flera ögonmuskler flyttas så att ögonen blir parallella eller så att de kan röra sig bättre. Man förstärker vissa ögonmuskler och försvagar andra.

I många fall räcker det med en operation, men ibland kan det behövas flera operationer för att få ett bra resultat. Även om operationen har varit lyckad kan skelningen ibland återkomma efter en tid, oftast flera år efter operationen, och då kan man för det mesta rätta till det genom ytterligare en operation.

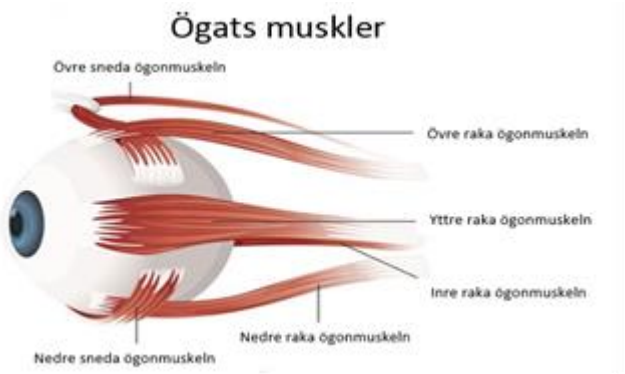
Operationen sker nästan alltid i narkos och utförs som dagkirurgi, vilket betyder att du kan åka hem några timmar efter operationen. Vi opererar vanligtvis skelning på måndagar och några dagar därefter görs en kontroll på kliniken.

Inför operationen

- ✓ Duscha och tvätta håret på operationsdagen eller kvällen innan.
- ✓ Avstå från smink och smycken på operationsdagen.
- ✓ Du får inte äta efter kl. 24:00 före operationen, men du får dricka vatten fram till 2 timmar före operationen.

Så här går operationen till

Vid operationen öppnas bindehinnan nära en ögonmuskel och ögonmuskeln flyttas därefter tillbaka på ögongloben eller förkortas och sys fast igen. Sedan sys bindehinnan med stygn som försvinner av sig själva. Oftast opereras två muskler, antingen båda på ett öga eller en på varje öga. I de flesta fall opereras ögat som skelar, men ibland är det bättre att operera det andra ögat eller båda ögonen. Operation av en muskel tar cirka 30 minuter och operation av två muskler tar cirka 60 minuter, detta exklusive tid för narkos och uppvakning.



Efter operationen

Det kan ibland vara svårt att öppna ögat efter operationen. Ögat kan skava lite, tåra sig och bli rött. Rodnaden kan ibland finnas kvar i flera månader. Eventuell ögonlocksvullnad brukar försvinna inom några dagar.

Efter operationen ska man ta ögondroppar (ibland ögonsalva) som innehåller antibiotika för att minska risken för infektion och kortison för att minska inflammationen. Om det skaver kan man köpa receptfri smörjande ögongel till exempel Viscotears, Oftagel eller liknande på apoteket. Eventuell smärta kan dämpas med smärtstillande tabletter till exempel Alvedon, Panodil eller Ipren.

Efter operationen behövs inget förband. Det är tvärtom bra att använda båda ögonen för att träna dem. Man kan läsa, titta på TV och använda datorn som vanligt.

Glasögonen ska användas som vanligt efter operationen och det är framför allt viktigt för barn att använda dem hela tiden. Om man har glasögon med prisma får man ta bort prisma eller byta glasögon. En skelningsoperation brukar inte påverka glasögonstyrkan. Kontaktlinser bör undvikas första tiden och kan användas tidigast en månad efter operationen.

Efter skelningsoperationen bör aktiviteter där man kan få en infektion i ögat (smutsig miljö, husdjur inklusive häst, simning) undvikas i åtminstone två veckor. Aktiviteter där man kan få slag mot ögat (bollspel, boxning, brottning, ridning) bör undvikas i åtminstone en månad.

Vanligtvis brukar man få stanna hemma tre till fem dagar efter operationen.

Speciellt för vuxna och äldre barn

Vuxna och äldre barn kan se dubbelt när man vaknar upp från narkosen, men det brukar nästan alltid försvinna inom ett par minuter. I enstaka fall kan det sitta i flera dagar. Du

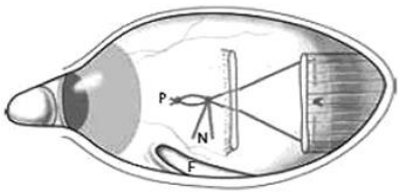
får inte köra bil om du ser dubbelt eller om du har ett öga förtäckt eftersom avståndsbedömningen kan vara felaktig.

Vid dubbelseende är det bäst att titta med ögat som du brukade göra innan operationen och inte tänka så mycket på den andra bilden. Om dubbelseendet inte försvinner inom ett par veckor kan du behöva ett extra besök på ögonkliniken för att prova ut ett prisma som tillfälligt sätts på glasögonen.

Justerbara suturer

Justerbara suturer (stygn) är en speciell teknik av skelningsoperation som kan användas vid mer komplicerade typer av skelning hos vuxna. Under denna skelningsoperation sys inte ögonmuskeln fast vid ögongloben under själva operationen utan läkaren hänger en eller flera muskler på trådar (stygn) så att man kan flytta muskeln om det behövs.

När du vaknat ur narkosen och kan medverka vid undersökning igen kontrollerar läkaren ögonställningen och om det inte har blivit helt bra kan en finjustering göras i lokalbedövning. Justeringen innebär att läkaren öppnar stygn på bindehinnan och muskeln flyttas lite fram eller bak. Sedan kontrollerar läkaren ögonen en gång till och flyttar eventuellt muskeln igen. Man brukar få upprepa det flera gånger tills ögonen ser bra ut. Det gör inte ont, men det kan kännas obehagligt för en stund. När läkaren är nöjd med ögonställningen sys bindehinnan ihop igen.



Kontakta oss

Ögonkliniken
Uddevalla sjukhus
451 80 Uddevalla

☎ 010-435 31 00 (sjuksköterska)

www.nusjukvarden.se

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.