

# Balans-undersökning VNG



Öron- näs- och halsmottagningen NÄL

# Välkommen till balanslaboratoriet!

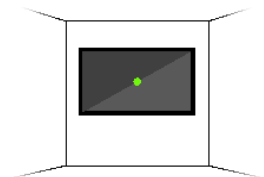


Undersökningen kommer att ta 60–90 minuter och består av flera tester som mäter funktionen i olika delar av balanssystemet.

Du kommer att sitta i en undersökningsstol under testet, och under vissa delar av testet kommer du ligga ner bakåtlutad i stolen.



Du kommer ha ett par undersökningsglasögon på dig, så kallade videofrenzel-glasögon, som innehåller små kameror som registrerar dina ögons rörelser under undersökningarna.



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
NU-SJUKVÅRDEN

- I vissa delar av testet kommer glasögonen vara öppna och då kommer du få instruktioner att titta på TV-skärmen och följa en grön punkt på skärmen med blicken.
- Under andra delar av testet kommer glasögonen vara täckta med ett lock så det blir mörkt för dig, under dessa delar ska du ha ögonen öppna och titta mot det du tror är rakt fram.

Testet inleds med ett antal undersökningar av **ögonrörelser**.

Vi kommer också att göra ett **lägestest** där vi undersöker om vissa kroppslägen framkallar yrsel.

Avslutningsvis görs ett så kallat **kaloriskt test** där varmt och kallt vatten spolats i dina öron för att undersöka din funktion. Under det kaloriska testet ligger du lutad bakåt i undersökningsstolen och så kommer båda dina öron i tur och ordning spolats med varmt och kallt vatten för att stimulera balansorganen på respektive sida. Under spolningen framkallas en karusellkänsla, och ögonrörelser (som kallas nystagmus) under cirka 30 sekunder upp till 2 minuter vilket kan kännas lite obehagligt. Nystagmushastigheten registreras av kamerorna i undersökningsglasögonen och funktionen på höger och vänster sidas balansorgan kan jämföras.

Det är viktigt att du följer alla instruktioner under undersökningen och berättar för oss om du känner obehag eller svårigheter med något av testerna. Vi är här för att hjälpa dig och vill se till att du känner dig trygg och bekväm under hela processen.

## Förberedelser:

- Undvik att ta några läkemedel som kan påverka din balans eller koordination 48 timmar före undersökningen, om det är möjligt. Exempel på sådana läkemedel kan vara sömnmediciner, muskelavslappnande medel, lugnande medel, åksjuka-tabletter och starka smärtstillande medel. Om du är osäker på om något av dina läkemedel kan påverka undersökningen, kontakta oss gärna för mer information.
- Undvik alkohol 2 dygn före undersökningen då även detta kan påverka resultatet.
- Använd inte maskara eller annat smink runt ögonen då det kan försvåra för kamerautrustningen att registrera dina ögonrörelser.
- Använd inte kontaktlinser då det kan försvåra för kamerautrustningen att registrera dina ögonrörelser.

Har du några frågor?

Kontakta ÖNH-mottagningen

Tfn nr: 010 – 435 37 00

Måndag - torsdag kl. 07.30 – 15.00.

Fredag kl. 07.30 – 11.30.