



## Patientinformation

# FESS, endoskopisk bihålekirurgi – postoperativ patientinformation

Råd och information till dig som har genomgått operation av bihålorna.

- Skölj näsan med koksalt ..... gånger per dag.

Koksaltet löser upp gammalt blod och slem samt material som kan ha stoppats in i samband med operationen. Sköljningen gör det lättare att andas och minskar infektionsrisken.

- Använd kortisonspray ..... gånger per dag.
- Använd Budesonidlösning ..... gånger per dag.

Vid viss typ av bihålekirurgi kan det uppstå små sprickor i skelettet som omger ögonen. Därför rekommenderar man snytförbud i vissa fall.

- Snytförbud.....veckor.

Om du står på blodförtunnande medicin ska du återinsätta det (datum) .....  
Det är viktigt att undvika kraftig fysisk aktivitet 1-2 veckor efter operationen.  
Lätt till måttlig aktivitet rekommenderas dock. Återbesök - planeras oftast inom närmaste veckorna efter operation. Tid ges antingen när du går hem eller via kallelse på 1177. Sjukskrivning kan behövas i 1-2 veckor beroende på arbete. 1 vecka kan du sjukskriva dig själv, annars ordnar vi med ett sjukintyg.

Det är inte ovanligt att man har viss smärta efter operationen. Detta behandlas oftast bra med Paracetamol och Ibuprofen som du införskaffar receptfritt. Blodtillblandat sekret ifrån näsan är vanligt under de första dagarna. Delar av insatt bandage kan komma ut som klumpar, detta är normalt. Vid kraftig smärta, kraftig blödning eller feber ska du kontakta öron-, näsa- och hals mottagningen eller 1177 på jourtid.

ÖNH-mottagningen  
Norra Älvsborgs Länsjukhus  
461 85 Trollhättan  
Tfn: 010 – 453 37 00  
[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)