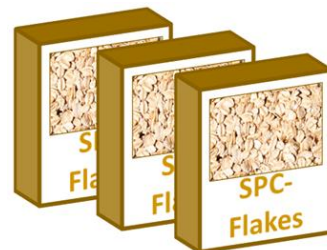


## Patientinformation

# Ménières sjukdom – Nedtrappning och utsättning av SPC-flakes



## Information om din behandling med SPC-flakes

Du behandlas med SPC-flakes (specialprocessad havre) som ett stöd under en aktiv fas av Ménières sjukdom. Syftet med behandlingen är att stabilisera sjukdomen och minska risken för yrselattacker under ett skov.

Vi vill nu påminna om att SPC-flakes är tänkt som en tillfällig behandling under perioder med symtom. När sjukdomen varit i ett lugnt skede under en tid, bör behandlingen successivt avslutas.

## När ska behandlingen avslutas?

Om du varit helt fri från Ménière-anfall i 3 månader, är det dags att börja trappa ner intaget av SPC-flakes. Detta är en viktig del av behandlingsstrategin – dels för att undvika onödig behandling, dels för att kunna avgöra om sjukdomen har gått in i en lugnare fas.

## Hur trappar man ner?

Nedtrappningen sker gradvis. Du kan till exempel minska mängden SPC-flakes med en tredjedel åt gången, i två steg och därefter avsluta behandlingen helt.

Exempel på nedtrappning:

- Vecka 0-3: Minska till 2/3 av den ordinarie dosen SPC-flakes
- Vecka 4-7: Minska till 1/3 av den ordinarie dosen SPC-flakes
- Vecka 8: Avsluta behandlingen helt.

Om du är osäker på hur du ska trappa ner är du alltid välkommen att kontakta oss för vägledning.

## **Oro för återfall**

Många patienter upplever en trygghet i att fortsätta med en behandling som har fungerat, och det är naturligt att känna viss oro inför att avsluta den. Samtidigt visar erfarenheten att många klarar sig utan fortsatt behandling när sjukdomen har gått in i en lugnare fas.

Om symtomen skulle återkomma kan SPC-flakes återinsättas vid behov i samråd med behandlande läkare.

Har du några frågor eller funderingar är du varmt välkommen att kontakta oss.

Med vänlig hälsning

**ÖNH-mottagningen**

**Norra Älvsborg Länssjukhus**

461 85 Trollhättan

Tfn: 010 – 453 37 00

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)