



Patientinformation

Septumplastik – postoperativ patientinformation

I näsan ligger det nu silikonskivor och plaströr, som är fastsydda genom näsan. De kan ofta dras litet framåt och bakåt några millimeter. De glider ibland bakåt litet, och skavet det mycket i halsen kan man få prova att med hjälp av en pincett ta tag i rören och dra de framåt, så långt det går.

Det ligger även någon form av tamponader (bandage) i näsborrarna. Det kan vara gasvävsremсор, men oftast är de gjorda av ett mjukt material som påminner om blöta kex, och som luckras upp och successivt försvinner. De kan komma ut som grå, ”köttliknande” bitar ur näsan, och det är normalt.

För att kunna andas lättare behöver du skölja med koksaltlösning i rören, ofta 4 – 6 gånger dagligen. I annat fall torkar slem och blod i rören och de blir täta.

Lösningen spolas med spruta i rören, och man får dra det bak i halsen och spotta ut. Skölj fram till återbesöket, som oftast är efter 7 – 10 dagar.

Det är vanligt att man kan ha ont i panna eller huvud efter operationen.

- Använd **Alvedon/Panodil** (eller motsvarande tabletter ”**Paracetamol**”), som du köper receptfritt och doserar enligt ålder och vikt. Dosering står på paketet. Är man fullvuxen är standarddosen 1 gram, 4 gånger dagligen.

- Behöver du mer värktabletter kan du ta **Ipren ("Ibuprofen")** eller motsvarande receptfria värktabletter, enligt dosering på paketet om inte din läkare har sagt något annat. Normal för fullvuxna är 400 milligram, 3 gånger dagligen.
- Slutligen har du eventuellt också fått **OxyNorm**, eller motsvarande starka värktabletter, som man eventuellt kan behöva ta första dygnet. De är så starka att man inte får köra bil när man tagit dem. Man kan kombinera dem med **Alvedon/Ipren** och även **OxyNorm**.

Det kan blöda ur rören och tamponaderna efter ingreppet. Det brukar upphöra efter några dagar. Genom att sitta upp (inte ligga) och gärna suga på en isbit, eller isglass, brukar man få stopp på blödningen. Undvik fysisk ansträngning första veckan för att minska blödningsrisken.

Skulle du få feber över 38°, kraftig huvudvärk, och/eller rodnad över näsan ska du höra av dig till Öron-, näs- och hals och käkkirurgiska kliniken, eller 1177 vårdguiden om det är på kvällstid, eller helg.

Kontakta oss

ÖNH-mottagning

Norra Älvsborgs Länssjukhus

461 85 Trollhättan

Tfn nr: 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se