



## Patientinformation

# Septumplastik – preoperativ patientinformation

## Operation av sned nässkiljevägg

Orsak till operation finns då nässkiljeväggen förtränger ena eller båda näsgångarna, så att man upplever nästäppa. Sned nässkiljevägg finns dock hos många utan att förorsaka några besvär. Med näspassagemätning och inspektion av näsan kan man få en uppfattning om nästäppan beror på sned nässkiljevägg och/eller slemhinnesvullnad. Ibland kombineras operation av nässkiljeväggen med minskning av näsmusslor. Nästäppa kan man också få av till exempel allergi, infektioner eller polyper. Sådana orsaker till nästäppa är viktiga att behandla först, då de inte förbättras av operation.

## Viktigt att tänka på före operation

Mycket talar för att rökning kan förlänga och försämra sårhäkning. Därför rekommenderar vi att du inte röker de sista 4 veckorna innan och 2 veckor efter operation. Undvik smärtstillande medel som innehåller Acetylsalicylsyra, t ex Treo eller Magnecyl, cirka 1 vecka före operation. Du bör även meddela om du får nya blodförtunnande mediciner insatta innan operation.

## Operation på nässkiljeväggen

Operationen görs oftast i narkos. Operationen tar i regel 1,5 timme. Doktorn börjar med att göra ett litet snitt i slemhinnan strax innanför ena näsborren. Sedan fixeras nässkiljeväggen med två tunna plastskivor vilka sys fast på varsin sida. Ett plaströr sys också fast i varje näsborre, för att man skall kunna andas genom näsan. Förbanden gör att det vid uppvaknandet efter operationen ofta är svårt att andas genom näsan, ända fram till återbesöket om cirka 10 dagar. Det är viktigt att skölja rören med koksalt flera gånger dagligen. Inga ärr kommer att synas på utsidan av näsan.

## Förväntat resultat

Cirka 75% av patienterna är nöjda efter operation av sned nässkiljevägg. Knappt 25% upplever ingen säker förbättring. Ett fåtal patienter upplever försämring. Först tidigast efter 6 – 12 månader kan resultatet bedömas.

## Efter operation

Vanligen används packningar (tamponader) som löses upp av sig själva. Det kan dock ta 1 – 3 veckor. Mer sällan används bomullstamponader som ska tas ut efter 1 – 10 dagar. Värk och obehag med bl a ömhet på nästippen kan förekomma under några veckor. Vanliga smärtstillande mediciner som innehåller paracetamol, t ex Alvedon eller Panodil, brukar räcka. Ofta svullnar slemhinnan i näsan vilket kan ge nästäppa i 1 – 2 veckor efter operationen (känner sig förkyld). Efter 4 – 6 veckor brukar näsan fungera bra och de flesta besvären brukar vara borta. I regel behövs sjukskrivning i 7 – 10 dagar. Aktivitet som innebär risk för slag mot näsan bör undvikas i 4 veckor. Sårbildning i näsan läker ofta efter några veckor. För att minska beläggningar eller krustor bör näsan, efter att eventuell packning tagits bort, sköljas 2 – 3 gånger dagligen med koksaltsköljning. Smörj näsborrarna med vaselin eller liknande, några veckor – tills de kvarvarande stygnen ramlat bort.

## **Komplikationer**

Alla operationer innebär en viss risk för komplikationer. Infektion efter operation är ovanligt men kan ge ökad nästäppa, värk, feber och gul snuva. Uppstår dessa besvär ska ÖNH-kliniken kontaktas snarast. Kall luft kan ge en svidande känsla i näsan de första veckorna. En bedövningskänsla i överkäkens framtänder kan förekomma. Bedövningen brukar försvinna efter några månader, men kan i sällsynta fall bli bestående. Ovanliga komplikationer är: bestående hål på nässkiljeväggen, nedsatt eller upphävd luktförmåga, oönskad förändring av näsans profil/utseende.

## **Finns det några förhållningsregler efter operation?**

Du bör de närmaste veckorna efter operationen undvika fysisk ansträngning, särskilt sådan aktivitet där du kan få knuffar eller slag mot näsan, eftersom nässkiljeväggen inte är helt stabil förrän efter 3 – 4 veckor efter operationen.

## **Hur länge ska jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?**

Du kommer att vara sjukskriven 1 – 2 veckor beroende på vilket arbete du har.

## **Har du några frågor inför operationen?**

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs- och halsmottagningen:

Tfn nr: 010 – 435 37 28, måndag-torsdag kl. 8:00 – 10: 00

Kontakta oss: ÖNH mottagningen, Norra Älvsborgs Länssjukhus,  
461 85 Trollhättan

Tfn nr: 010 – 435 37 00

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)