



## Patientinformation

# Tonsillektomi – information före operation

Du planeras för tonsillektomi (avlägsnande av halsmandlarna). Detta görs vanligtvis pga återkommande infektioner, eller att halsmandlarna är förstörade och därmed ger besvär med t ex snarkningar eller sväljning.

Operationen sker dagkirurgiskt. På operationsdagen ska du vara fastande, dvs du ska inte äta eller dricka något på operationsdagens morgon. När du kommer till operationsavdelningen får du en infart i armen.

Under operationen kommer du att vara sövd. Halsmandlarna tas bort och där de suttit bildas ”skrubbsår” som läker på ca två veckor. Vanligtvis sys inga stygn.

Efter operationen kommer du att vara på uppvakningsavdelningen (UVA) i minst fem timmar. Du kommer att få smärtlindring som du sedan ska fortsätta med hemma enligt din läkares ordination. Det är viktigt att du tar smärtlindring regelbundet för att undvika smärttoppar.

När du varit sövd får du inte köra bil förrän nästa dag. Du måste därför ordna så att någon hämtar dig efter operationen.

Efter operationen brukar det kännas bra att äta sval, mjuk mat såsom släta soppor, glass och smoothies. Det är vanligt att man har ont i tungan, detta beror på de instrument som används under operationen och är övergående.

Där halsmandlarna suttit bildas en beläggning. Denna beläggning försvinner efter 1-2 veckor. Under de två första veckorna efter operationen finns det risk för blödning. **Om du skulle blöda måste du genast kontakta sjukvården.** Dagtid mån-fre kontaktar du ÖNH-mottagningen på tel 010-43537 00 och på kvällar, nätter och helger ringer du 1177. Om du skulle blöda mycket kraftigt ska du ringa 112.

Om du skulle få feber de första veckorna efter operationen ska du kontakta ÖNH-mottagningen.

Sjukskrivning är oftast aktuellt ca två veckor, beroende på vad du arbetar med.

Sjukintyg får du från din läkare. Undvik pulshöjande ansträngning såsom styrketräning, konditionsträning och hårt fysiskt arbete under läkningstiden. Vardagsaktiviteter såsom promenader går bra.