Patientinformation

Skivepitelcancer i huden

Du har av din läkare fått besked att du har eller har haft skivepitelcancer i huden. Denna tumörform är den näst vanligaste hudtumören efter basaliom. Skivepitelcancer uppstår oftast i solskadad hud. Personer som vistats mycket utomhus under många år, t ex jordbrukare och yrkesfiskare löper därför större risk att drabbas. Ljushyade personer som genomgått organtransplantation och står på läkemedel som påverkar immunförsvaret har en ökad risk att få skivepitelcancer.

Vanliga lokalisationer är ansikte och ytteröron men det kan också uppstå på andra hudområden. Huvudsakligen drabbar skivepitelcancer äldre individer och är något vanligare hos män än hos kvinnor. Till skillnad från basaliom kan skivepitelcancer sprida sig (metastasera) till lymfkörtlar och andra organ, men det är ganska ovanligt. Symtom på skivepitelcancer kan vara en rodnad, fjällande fläck med hård yta eller knuta i huden. Det kan också vara ett sår som inte läker.

Behandling

Skivepitelcancer sitter vanligen ytligt i huden och kan då opereras bort i lokalbedövning. Vid avancerade tumörer ges ibland även annan behandling såsom strålning och cytostatika.

Kontroller

Det finns en liten risk att cancern återkommer eller sprider sig med metastaser. Risken är störst om tumören är stor, sitter på läppar, öron eller i sår, eller om cancercellerna har ett mycket avvisande

utseende vid undersökning i mikroskop. I dessa fall brukar vi göra regelbundna kontrollundersökningar. Övriga behöver inte kontrolleras men om det uppstår ny förändring i anslutning till tidigare opererat område eller på annan lokalisation ska du få det kontrollerat av läkare. Om du blivit opererad för en skivepitelcancer och såret efter operationen inte läker helt ska du kontakta den klinik där du blivit opererad. (se nummer till ÖNH mottagning NÄL nedan)

Solskydd

För att minska risken för att nya liknande hudtumörer uppstår i framtiden ska du tänka på att skydda dig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl 11 och kl 15. Vistas då gärna i skuggan. Använda också hatt och kläder. Tätt vävda kläder skyddar bäst. Andra kroppsdelar får man komplettera med solkräm med solskyddsfaktor på minst 30. Solkrämen ska gärna innehålla titandioxid. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad.

Om du undrar över något så kontakta ÖNH-mottagningen

☎ 010 – 435 37 00

Måndag - torsdag kl 07.30 – 15.00
Fredag kl 07:30 – 11:30

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se