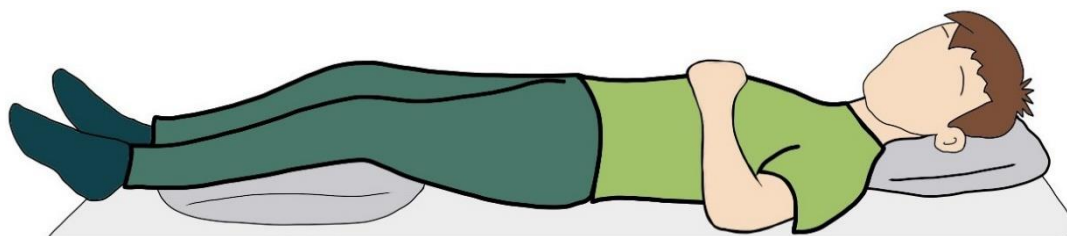


Patientinformation

Ménières sjukdom - Information efter kortisonbehandling i mellanöra



Ligg kvar på britsen i ryggläge minst 30 minuter.

Huvudändan på britsen ska helst vara låg, och huvudet vridet lätt åt sidan, cirka 45 grader, så det behandlande örat är upp mot taket.

Under de 30 minuternas vila ska man undvika att

- prata,
- svälja, *(man får naturligtvis svälja sin saliv, men inte dricka extra vätska)*
- gäsna,
- nysa,
- snyta sig

för att så stor dos som möjlighet av läkemedlet ska kvarstanna i mellanörat och därmed optimera upptaget av läkemedlet i innerörat.

Om du mår dåligt så kontakta personalen genom att ringa på ringklockan, undvik att stiga upp på egen hand om du känner dig yr.