



## Patientinformation

# Konkotomi med RF – information efter behandling

Skölj med koksalt morgon och kväll den närmsta veckan, se recept nedan:

- Tag 1 tesked salt till 0,5 liter ljummet kranvatten. Häll ut i handflatan och sniffa genom näsan.

Använd Nozoil den första veckan för att hålla slemhinnan mjuk. Finns att köpa på apoteket.

Ta Alvedon vid behov.

De första 2 veckorna kan du känna dig mer tät i näsan men det ska vända och bli bättre.