Patientinformation

Basaliom – basalcellscancer/basalcellscarcinom

Du har av din läkare fått besked att du har eller har haft ett basaliom. Basaliom är den vanligaste typen av hudcancer i Sverige där över 40 000 fall upptäcks varje år. Det är också den mest beskedliga av alla hudtumörer då den oftast växer enbart i huden och inte sprider sig till andra delar av kroppen. Det innebär att de allra flesta patienter botas. Förändringen utvecklas ofta i solskadad hud och det är huvudsakligen den samlade mängden av allt solljus man fått under livet som orsakar basaliom.

Utseendet på basaliom varierar. Vanligast är en välavgränsad, rodnad, pärlemorliknande knuta i huden med eller utan sårbildning. Det kan också bli en röd, lätt fjällande, eksemliknande fläck i huden eller framträda som ett sår som inte vill läka. Basaliom uppstår oftast efter 40-års ålder och är något vanligare hos män. De vanligaste lokalisationerna är i ansiktet och på bålen.

Behandling

Basaliom läker aldrig av sig själva utan de måste behandlas på något sätt. Små, ytliga basaliom kan frysas med flytande kväve, behandlas med en särskild ljusbehandling som kallas PDT eller smörjas med immunmodulerande kräm. Större, tjockare basaliom kan ibland skrapas och frysas men behöver oftast opereras bort. Ett fåtal avancerade fall strålbehandlas.

Kontroller

I vissa fall sker kontroller av hudläkare men de flesta behöver inte kontrolleras. Om såret efter operationen inte läker ska du dock kontakta ÖNH-mottagningen (se telefonnummer nedan). Det finns en risk att basaliomet återkommer i eller nära anslutning till ärret eller att det uppstår nya basaliom på andra delar av kroppen. Upptäcker du någon misstänkt förändring ska du få det undersökt av läkare.

Solskydd

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar skall uppstå bör du skydda dig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl 11 och kl 14. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar du dig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. För kroppsdelar som inte kan täckas av kläder ska du komplettera med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) på minst 30. Solkrämen skall gärna innehålla titandioxid. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola solarium.

Om du undrar över något så kontakta ÖNH-mottagningen

☎ 010 – 435 37 00

Måndag - torsdag kl 07.30 – 15.00
Fredag kl 07:30 – 11:30

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se