



Patientinformation

Tonsillektomi – avlägsnande av halsmandlar

Varför har man halsmandlar?

Halsmandlarna utgör en del av försvaret mot infektioner

Varför tar man bort halsmandlarna?

Det finns olika anledningar till denna operation. De vanligaste är upprepad halsfluss och/eller halsbölder. I mycket sällsynta fall kan halsfluss ge upphov till led-, njur- och hjärtbesvär. Hos barn kan stora mandlar bidra till grötigt tal, snarkningar med andningsuppehåll och dålig viktuppgång.

Ökar infektionsbenägenheten efter att halsmandlarna opererats bort?

Nej, man har inte funnit ökad frekvens av infektioner efter denna operation.

Hur utförs operationen?

Operationen utförs via munhålan. Halsmandel "skalas" ut med kirurgiska instrument. Man sätter inga stygn i halsen vid operationen.

Hur mår man efter operationen?

Det är normalt att ha ont i halsen efter operationen. Smärtan ökar successivt under första veckan, därefter klingar den av. Smärtan kan även stråla upp mot öronen. Smärtan lindras genom att regelbundet ta smärtstillande medel. Sårytorna har en gulvit beläggning som stöts bort inom en dryg vecka. I samband med detta får Du oftast mer ont i halsen och en liten blödning kan uppstå, vilket är helt normalt. Om blödningen inte upphör, feber och/eller värk skulle tillståta kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

Finns det några förhållningsregler efter operationen?

Du stannar alltid kvar en natt på sjukhuset efter operationen. Efter operationen får Du äta mjuk mat i en vecka. Du bör ej anstränga Dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker etc under 7 - 10 dagar.

Hur länge ska jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Du kommer att vara sjukskriven 1 – 2 veckor beroende på vilket arbete du har.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk- kirurgiska kliniken:

☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se