Patientinformation

Otoplastik – operation av utstående öron

Varför opererar man öronen?

Utstående öron är en medfödd avvikelse. Om öronen är så utstående att individen lider av det kan en operation med målsättningen att åtgärda detta vara motiverad.

Hur utförs operationen?

Vanligast görs operationen i narkos. Läkaren lägger ett hudsnitt och det som blir ärr efteråt lokaliseras på baksidan av ytteröronen oftast. Man gör sedan tillslipning och syr brosket i lämpligt läge. Ett huvudbandage/”turbanförband” läggs på för att skydda örat/öronen och för att förhindra svullnad samt hålla ytteröronen i läge.

Hur mår man efter operationen?

Under första och andra dygnet gör det ont och smärtstillande medicin kan behövas. Om smärtan ökar och/eller feber tillstöter kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

Finns det några förhållningsregler efter operationen?

Hårtvätt bör undvikas, i alla fall så mycket att man inte blöter ner eller smutsar ner förbanden.
Man bör vara i stillhet de två första veckorna, d v s ej utöva idrott m m. Kampsporter och liknande som kan resultera i slag mot öronen bör undvikas ytterligare en månad.

Hur länge ska jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Vanligen är man hemma från arbete och skola 3-4 dagar. Sedan är det inget som hindrar arbete/skolarbete om bara hård fysisk ansträngning/gymnastik, idrott kan undvikas.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
NU-SJUKVÅRDEN

Hur blir det med återbesök och uppföljning?

- Återbesök 1: en vecka efter operationen till sjuksköterska på mottagningen för inspektion samt byte av bandage

- Återbesök 2: två veckor efter operationen till sjuksköterska på mottagningen för inspektion samt borttagande av bandage och skötsel av stygn (ibland har man anbringat stygn som försvinner av sig själva). Härefter används endast pannband nattetid i cirka två veckor.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:
☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se