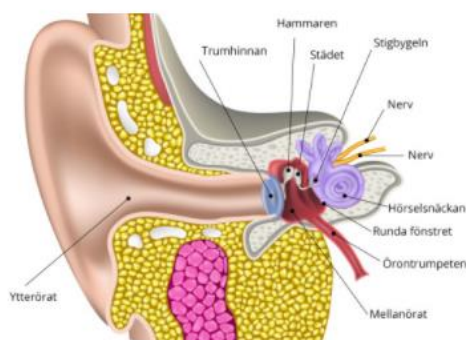


Patientinformation

Myringoplastik – operation av trumhinna



Myringoplastik – lagning av trumhinna

Allmänt om örat och hörsel

Trumhinnan är ett tunt membran som skiljer hörselgången från mellanörat. Trumhinnan sätts i svängning av ljudvågor och leder dessa vidare, via hörselbenen, in till innerörat, som är själva mikrofonen.

Hål i trumhinnan (trumhinneperforation)

Hål i trumhinnan kan uppkomma som en följd av trauma, t ex ett slag mot örat eller öronpetning. Det kan även uppkomma efter akut öroninfektion, långvarig kronisk inflammation eller rörbehandling i trumhinnan.

Varför opererar man trumhinnan?

Hål i trumhinnan kan ge besvär i form av hörselnedsättning eller att det rinner ur örat. Man får lättare infektioner i örat, speciellt om det kommer in vatten, på grund av att slemhinnan i mellanörat blir utsatt för bakterier.

En del patienter upplever inga besvär av hålet i trumhinnan. Det finns två huvudsakliga orsaker till myringoplastikoperation, antingen att förbättra hörsel eller att förhindra

infektioner i ett öra med hål på trumhinnan. Inte sällan förekommer en kombination av dessa orsaker.

Undersökning av öronen, ett hörseltest och värdering av besvären ligger till grund för beslut om örat bör opereras. Man bör dock alltid skydda örat för vatten för att undvika infektion.

Myringoplastik = Lagning av trumhinna

Myringoplastik kan utföras med olika tekniker beroende på hålets storlek och läge. Oftast är patienten sövd. Det vanligaste är att man gör ett snitt bakom örat men ibland kan operationen göras genom hörselgången. Resterna av trumhinnan lossas och man lägger in lagningsmaterial i form av muskelhinna, brosk eller annat material, som får läka ihop med den gamla trumhinnan. Ibland görs även en vidgning av hörselgången i samband med operationen.

Vissa hål kan man laga med en enklare metod, s k pluggning. Efter att man rensat kanterna runt hålet i trumhinnan för att få bättre inläkning pluggas hålet med t ex fett från örnsnibben. Fettkudden fungerar sedan som en brygga för nya celler att läka in.

Efter operationen

I samband med operationen läggs ett förband i hörselgången och man får stygn bakom örat, dessa båda tas bort vid ett återbesök efter c:a 10 dagar. En del vätska rinner från örat första dygnet.

Hörseln är nedsatt närmsta tiden efter operation och man har en lockkänsla i örat på grund av sårvätska och svullnad. Vid ett senare återbesök kontrolleras hörsel och läkning. Det är viktigt att inte få vatten i örat innan såret i örat har läkt.

Man får inte lyfta tungt eller anstränga sig kraftigt närmaste veckorna efter operationen och man skall undvika att snyta sig närmaste tiden. Beroende av vad man har för arbete kan man behöva vara sjukskriven 1-2 veckor.

Första dygnet är det normalt att känna lätt till måttlig smärta, vilket kan lindras av t ex Panodil eller Iprex.

Förändrad smakupplevelse på tungans främre del kan förekomma första veckorna. Nedsatt känsel på ytterörat är normalt under några månader.

Hur ofta lyckas operationen?

I de flesta fall, ca 80-90%, läker trumhinnan. Hos några kvarstår hålet i trumhinnan eller det uppkommer ett nytt. I dessa fall kan en ny operation övervägas.

Komplikationer

Vid varje öronoperation finns en risk för att hörseln kan skadas. Risken för grav hörselskada är mindre än 1%. Infektion inträffar hos cirka 4%. Övergående yrsel och tinnitus kan förekomma. Bestående tinnitus förekommer hos cirka 1%. Bestående smakförändring förekommer hos cirka 0,5%. Ansiktsnerven ligger också i operationsområdet men ansiktsförlamning är extremt sällsynt.

Mer information

Myringoplastikoperationer ingår i ett nationellt kvalitetsregister där samtliga myringoplastiker i Sverige registreras. Mer information om registret och resultat från olika kliniker redovisas på

<https://myr.registercentrum.se/>

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:

☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan

☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se