



## Patientinformation

# Konkotomi – operation av näsmusslor

## Varför görs operationen?

Operationens syfte är att reducera nästäppa där orsaken är förstörade näsmusslor. Näsmusslor är slemhinneklädda benutskott som fäster i näsans sidovägg. Man har tre näsmusslor på vardera sidan.

## Hur utförs operationen?

Operationen kan göras på olika sätt. Vid konkotomi avlägsnas som regel den främre delen av den nedre näsmusslan. Ibland görs i stället en sk bränning med Argonplasmakoagulation. Ofta inlägges en tamponad för att förhindra blödning under de första dygna men efter Argonplasmakoagulationen behövs inte detta. Tamponaderna är av olika typ och operatören ger besked om vilken typ det är, om den skall avlägsnas eller om den löses upp av sig själv.

## Hur mår man efter operationen?

I regel har man inte särskilt ont efter operationen. Om Du har tamponader kan det ibland blöda tillfälligt när tamponaderna dras ut. Dagarna därefter kan det komma lite blodtillblandad snuva. I mycket sällsynta fall kan en näsblödning eller infektion uppstå efter operationen. Om blödning, feber och/eller värk skulle tillstå kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

## Finns det några förhållningsregler efter operationen?

Du bör inte snyta Dig eller peta i näsan. På grund av risk för blödning skall Du undvika tunga lyft eller ansträngande arbete de närmaste tre dagarna. När tamponaderna är uttagna är det mycket viktigt att Du börjar skölja näsan med s k koksalt som Du kan göra själv i hemmet. Blandningen är 1 tsk salt och ½ liter vatten. Du kan antingen dra in koksaltet från handen eller använda en spruta. Du skall fortsätta med denna sköljning minst två veckor.

## Hur länge skall jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Ingen längre sjukskrivning behövs, oftast räcker cirka 3 - 7 dagar.

## Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk- kirurgiska kliniken:

☎ 010 - 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 - 10.00.

## Kontakta oss

ÖNH-mottagningen  
Norra Älvsborgs Lasarett  
461 85 Trollhättan

☎ 010 - 435 37 00

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)