Patientinformation

Laryngoskopi – inspektion av stämband

Varför görs undersökningen?

Den vanligaste anledningen är att inspektera slemhinnan på stämbanden och eventuellt ta bort en polyp, cysta eller annan förändring.

Hur utförs undersökningen?

Innan undersökningen görs ofta röstinspelning hos logoped. Det föreligger en liten risk för tandskador i samband med ingreppet. Vi provar ut individuella tandskydd för att minska denna risk.

I de allra flesta fall görs undersökningen i narkos, vid ett metallrör i halsen. Förändringar kan med hjälp av operationsmikroskop avlägsnas med vanliga kirurgiska instrument eller med hjälp av laserljus. Den borttagna delen undersöks i mikroskop, efter ingreppet. Svaret kan dröja några veckor.

Hur mår man efter undersökningen?

Man kan få lite värk i svalget av de instrument som används. Värken kommer successivt att avta under den första veckan. Besvären kan lindras med smärtstillande medel. Om smärtan eller obehagen skulle öka och/eller feber tillstöta kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

Vanligen blir också rösten tillfälligt sämre någon, till några veckor efter ingreppet – medan det läker i halsen. I enstaka fall kan man få en bestående försämring.

Finns det några förhållningsregler efter undersökningen?

Om undersökningen inneburit endast inspektion kan du prata som vanligt efter undersökningen. Om ett kirurgiskt ingrepp skett på själva stämbanden bör du inte prata eller viska det närmaste dygnet efter operationen. Den därpå följande veckan bör vara lite försiktig med att prata. Använd normal samtalston. Känns det ansträngt bör du vila rösten ett tag. Känns och låter det bra, kan du fortsätta prata.

Hur länge skall jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Du kommer att vara sjukskriven några dagar till en vecka beroende på hur pass röstkrävande yrke Du har.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:
☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se