Patientinformation

Gom och svalgplastik - snarkoperation

Varför görs operationen?

Operationens syfte är att reducera snarkningsoljud och de andningsuppehåll som kan förekomma när man sover. I utredningen före operationen ingår sömnregistrering under en natt då bl a andnings-uppehåll och syremättnad i blodet registreras.

Hur utförs operationen?

Vid operationen reduceras den mjukvävnad i svalget som ger upphov till själva snarkljudet. Man avlägsnar gomspenen och en del slemhinna från gombågarna och mjuka gommen. På så sätt kan mjukvävnaden i svalget ”stramas upp”. Gom- och svalgplastik kan göras med eller utan borttagande av halsmandlar. Operationen görs i narkos, den utföres med kirurgiska instrument eller laserljus och tar cirka 30 minuter. Ibland bedömer läkare att Du bör ligga kvar på uppvakningsavdelning första natten efter operationen. Vanligtvis kan man skrivas ut 1-2 dagar efter operationen.

Hur mår man efter operationen?

Det är normalt att ha rejält ont i halsen efter operationen, särskilt i sam-band med sväljning. Effektiva smärtstillande medel finns att kupera denna smärta med. Du kommer även att få recept på denna smärt-stillande medicin med Dig hem.
Smärtan kommer successivt att avta under drygt en vecka. Om Du får feber, blöder eller om Din smärtlindring ej är tillräcklig kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
NU-SJUKVÅRDEN

Vad sker efter operationen?

Du får i samband med utskrivningen en återbesökstid till mottagningen om 2 - 3 veckor. Vid detta besök kontrolleras hur svalget ser ut och hur Du mår.
Med denna operation kan man aldrig lämna en garanti att snarkningar ej kan återkomma. Förutom mjukvävnad i gommen kan även tungan, som faller bakåt under sömnen (särskilt i ryggläge), bidra till snark-ningsljud. Tungans snarkljud är av annan karaktär och är svårare att behandla kirurgiskt. Till alla patienter rekommenderas att försöka undvika ryggläge under sömn liksom att undvika alkohol och försöka hålla vikten nere då dessa faktorer starkt bidrar till återkomst av snarkning.

Finns det några förhållningsregler efter operationen?

Du stannar alltid kvar en natt på sjukhuset efter operationen.
På utskrivningsdagen får Du äta mjuk kost. Därefter kan Du äta mjuk mat i en vecka om inte läkaren ger annan ordination. Du bör inte anstränga Dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker i 7 - 10 dagar.

Hur länge skall jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Du kommer att vara sjukskriven cirka två veckor beroende på vilket arbete Du har.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:
☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08:00 – 10:00

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00
www.nusjukvarden.se