Patientinformation

Operation av halscysta - medial eller lateral

Vad är en medial halscysta?

I fosterstadiet utvecklas anlaget till sköldkörteln vid tungbasen. Därefter vandrar anlaget till sin plats längst ner på halsen. Utmed ”vandringsvägen” kan cystor uppstå. Mediala halscystor är godartade.

Varför tar man bort medial halscysta?

Patienten upplever ofta ett obehag av sin cysta på halsen. Inte sällan uppkommer infektioner i cystan.

Hur utförs operationen vid medial halscysta?

Operationen utförs i narkos. Ett eller två hudsnitt läggs på halsen. Cystan – gången går som regel genom tungbenet varför mellersta delen av detta måste avlägsnas för att undvika återfall. Ingreppet på tungbenet ger inga besvär. Dränagerör inlägges.

Vad är en lateral halscysta?

Den laterala halscystan är en rest från fosterstadiet, d v s en av gäl-fickorna har ej tillbakabildats på ett normalt sätt. Cystan ger sig oftast tillkänna först i vuxen ålder. Patienten märker en mjuk och oöm knöl på halsen. Ibland uppträder infektioner med rodnad och ömhet. Diagnosen fastställes genom punktion. Lateral halscysta är godartad.

Varför tar man bort laterala halscystor?

Förr eller senare uppträder en infektion i cystan. Upprepade infektioner försvårar senare operation varför man redan vid första symtomdebuten rekommenderar att ta bort cystan.

Hur utförs operationen vid lateral halscysta?

Ett snitt göres i huden vid cystan. Cystan lossas och huden sys igen. Ofta lägges dränageslang under första dygnet. Hos vuxna över 40 år år tages ofta samma sidas halsmandel bort.

Hur mår man efter operationen?

Det är normalt att uppleva en måttlig värk i operationsområdet efter ingreppet. Värken kommer successivt att avta under de närmaste dagarna. Om blödning, smärta och/eller feber tillstöter kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

Finns det några förhållningsregler efter operationen?

Du bör ej anstränga dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker etc under 7- 10 dagar. Fram till dess att stygnen avlägsnas skall du undvika vatten på såret. Stygnen avlägsnas efter cirka en vecka på Öron-, näs- och halsmottagningen eller hos distriktssköterskan.

Hur länge ska jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Du kommer att vara sjukskriven 1 - 2 veckor beroende på vilket arbete du har.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:

☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.