



Patientinformation

Hudförändring - Information efter operation av hudförändring

Vad händer efter operationen?

Förbandet som satts på ska helst sitta kvar tills stygnen tas bort. Stygnen tas bort på din vårdcentral, du får med dig en remiss att lämna där. Det är bra att ringa vårdcentralen innan och boka tid.

Vad gör jag om det börjar blöda?

Stoppa blödningen genom att trycka med kompress eller papper. Om du inte får stopp på blödningen eller känner dig osäker så kontakta Öron-näs och halsmottagningen. Om ytterförbandet blir väldigt blodigt kan du byta det till ett annat plåster, tejen som sitter närmast såret ska man inte röra.

Vad gör jag om det gör ont efter operationen?

Bedövningen verkar i upp till 2-3 timmar. Det brukar inte göra ont när bedövningen har släppt. Om det ändå skulle behövas kan du ta receptfria värktabletter som tex Alvedon. Fråga gärna om råd på apoteket.

Får jag duscha efter operationen?

För att undvika infektion i operationssåret ska sår och förband hållas torra. Alltså ingen dusch över det opererade området förrän man tagit bort stygnen.

Vad gör jag om det blir infektion i såret?

Infektion i operationssåret medför tilltagande smärta och rodnad, ibland varbildning och feber. Om du får tecken på infektion bör du kontakta din vårdcentral eller Öron- näs- och halsmottagningen.

Får jag ett synligt ärr?

Ja, det blir alltid ett ärr efter en operation. Du kan själv påverka genom att tejpa såret med sårtejp de första veckorna efter att stygnen tagits bort, detta för att skydda mot drag i huden. På apoteket kan du sedan köpa hudfärgad micropore-tejp att tejpa längs med ärrret i 3-6 månader. Tänk på att skydda ärrret från solljus under det första året efter operationen. Läkningprocessen tar minst ett år och det är först då man kan se slutresultatet.

Hur får jag besked om vad det visade?

Provet som togs under operationen skickas för undersökning. Det kan ta flera veckor innan resultatet är klart. Du kommer att få besked om resultatet via brev eller telefon.

Kontakta oss

Vid eventuella frågor ring ÖNH-mottagningen NÄL:

Telefonnummer: 010 – 435 37 00

Telefontider:

Måndag – Torsdag kl 07.30 – 15.00

Fredag kl 07.30 – 11.30

Övrig tid ring sjukvårdsrådgivningen 1177