Patientinformation

Nässköljning med Budesonid/Pulmicort mot näspolyper

Blandning Budesonid/Pulmicort

- **0,5 tsk ojoderat koksalt**
- **2,5 dl kranvatten**
- **1 ampull (2ml) Budesonid/Pulmicort**

Värm vattnet, till kroppsvärme och rör ut saltet, så det löser sig. Blanda i 1 kortisonampull och rör runt.
Ta hälften(1,25 dl), till ena näsborren och hälften till den andra.
Stå framåtlutad så att huvudet är nedåt, över handfatet. Stanna gärna upp med spolningen efter att hälften har gått in och räkna till 30, innan resten spolas in.
Upprepa proceduren på kvällen.

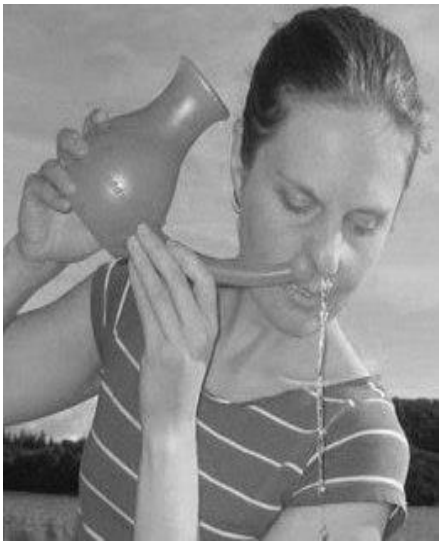
Fortsätt att skölja 2 gånger dagligen i varje näsborre.

Styrkan på kortisonampullerna kan variera.

Ofta börja man med 0,5 mg Budesonid/ml. Vid god effekt kan man sedan prova att minska till 0,25 mg/ml efter 6 – 12 månader. Går detta bra kan man sedan prova 0,125 mg/ml.

Vid försämring får man återgå till högre koncentrationer. Lägsta effektiva dos eftersträvas.
Rådgör årligen med din läkare vilket styrka du ska ha på kortisonet.

När du hämtar ut sista receptet, är det dags att kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen och rapportera hur det går, och be om receptförnyelse. Det kan ta upp till 2 veckor att vi utfärdar nya recept.



Kontaktuppgifter

ÖNH-mottagningen
NU-sjukvården
NÄL
010 – 435 37 00
Telefontider:
Mån – Tors 07.30 – 15.00
Fre 07.30 - 12.00

www.nusjukvarden.se