Patientinformation

Ansiktsfrakturer

Fraktur av näsan
Fraktur av okbenet
Fraktur av underkäken
Fraktur på ögonhålans golv

Varför görs operationen?

Du har råkat ut för skador på ansiktets skelett där röntgen visat att brotten ligger ogynnsamt för bästa läkning. Operationen görs för att återställa funktionen samt formen på ansiktsskelettet.

Hur utförs operationen?

Näsfraktur:
Har Du råkat ut för en näsfraktur görs operationen inifrån näsan, man återställer brottet. Oftast lägger man in stöd i näsan, t ex tamponader, och ibland även plastskivor för att hålla nässkiljeväggen på plats. I vissa fall får man ett näsgips i samband med operationen.

Okbensfraktur:
Vid operationen av okbenet kan man antingen återställa benets läge via snitt inuti munhålan eller via ett litet hudsnitt i tinningregionen. Okbenet sätts i korrekt läge och behöver ofta fixeras med hjälp av små titanplattor som fästs till skelettet. I vissa fall förekommer denna skada tillsammans med skada på ögonhålans botten. Man kombinerar då dessa åtgärder. Se nedan.

Underkäksfraktur:
Nästan alla underkäksfrakturer opereras inifrån munnen för att undvika ärr i ansiktet. Efter att frakturen/frakturerna satts i korrekt läge fixeras även dessa med titanplattor. Du kan därför direkt efter operationen gapa och är inte fixerad mellan käkarna som var vanligt tidigare.

Fraktur på ögonhålans golv:
Vid operation av ögonhålans golv görs ett hudsnitt i nedre ögonlocket. Oftast repareras botten med hjälp av ett konstgjort material, antingen vävnadsvänligt plastmaterial eller titan.

Hur mår man efter operationen?

I regel har man inte särskilt ont efter operationen. Man får smärt-stillande läkemedel ordinerat och följer man dessa råd är man närmast smärtfri. Däremot svullnar man oftast rätt rejält efter dessa operationer. Svullnaden i sig är inte farlig och avklingar efter någon vecka. Svullnaden är som mest uttalad andra dygnet efter operationen. Om blödning, feber och/eller värk skulle tillstöta kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, tel 1177.

I samband med att Du går hem får Du en återbesökstid till någon av våra mottagningar.

Finns det förhållningsregler efter operationen?

Viss återhållsamhet med fysisk aktivitet den första veckan för att undvika att blödningar uppstår. Naturligtvis får man avhålla sig från fysisk aktivitet/sporter med närkontakt tills benbrotten läkt vilket innebär två månader.

Vid operation av fraktur på underkäken gäller flytande kost de första två dygnen och därefter mjuk kost, t ex mosad mat, puréer etc i fyra veckor.

Hur länge skall jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Sjukskrivningens längd beror lite på vilken skada Du drabbats av och vad Du jobbar med. Du kan dock räkna med att Du är hemma den första veckan efter operationen.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:
☎010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
NÄL
461 85 Trollhättan
☎010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se