Patientinformation

Evulsio

Avlägsnande av näspolyper

Vad är näspolyper?

Näspolyper är lokala ansvällningar av slemhinnan i näsan och dess bihålor. Denna typ av näspolyper drabbar framför allt vuxna människor och är inte detsamma som ”polyp bakom näsan” som är vanligt hos barn. Näspolyperna utgår från näshålornas sidoväggar och kan ge besvär framför allt i form av nästäppa och nedsatt luktsinne.

Varför opererar man bort näspolyperna?

Syftet med operationen är i första hand att förbättra näsandningen. Polyperna återkommer oftast men kan hållas tillbaka med kortisonspray, eller kortisonsköljningar.

Hur utförs operationen?

Polyperna tas bort med ett instrument som samtidigt skär och suger ut polyperna. Efter operationen instoppas ibland någon form av packning i näsan för att minska risken för blödning. Oftast löses packningen upp successivt och försvinner efter 1 - 2 veckor. Ibland består packning av remsor som ska tas ut aktivt efter några dagar. Du får besked av din operatör.

Hur mår man efter operationen?

I regel har man inte särskilt ont efter operationen. De första dagarna efter operationen kan man ha lite blodtillblandad snuva.
I mycket sällsynta fall kan en näsblödning eller infektion uppstå efter operationen. Om blödning, feber och/eller värk skulle tillstöta kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsupplysningen under övrig tid, telefon 1177.

Finns det några förhållningsregler efter operationen?

Du bör inte snyta dig eller peta i näsan. På grund av risk för blödning ska du undvika tunga lyft eller ansträngande arbete de närmaste tre dagarna. Efter att tamponaderna är tagna är det viktigt att du börjar skölja näsan med s k koksalt som du kan göra själv i hemmet med 1 tsk salt och ½ liter vatten. Detta använder du cirka 1 vecka. Efter 2 - 3 dagar kan du börja med kortisonspray – eller kortisonsköljning som du sannolikt är ordinerad redan tidigare. Det är mycket viktigt att du fortsätter med denna kortisonspray eller kortisonsköljning fram tills operatören ger dig annan ordination. Oftast blir denna medicinering livslång för att hålla tillbaka polypbildningen.

Hur länge skall jag vara sjukskriven eller hemma från skolan?

Ingen längre sjukskrivning behövs, oftast räcker cirka tre dagar. Ibland när större ingrepp har gjorts behövs sjukskrivning cirka 7 - 10 dagar.

Har du några frågor inför operationen?

Kontakta operationsplanerare för Öron-, näs-, hals- och käk-kirurgiska kliniken:
☎ 010 – 435 37 28 måndag - torsdag kl 08.00 – 10.00.

Kontakta oss

ÖNH-mottagningen
Norra Älvsborgs Lasarett
461 85 Trollhättan
☎ 010 – 435 37 00

www.nusjukvarden.se