

Patientinformation

Malletfinger/Droppfinger

Ett malletfinger/droppfinger orsakas av att senan som sträcker i fingertoppen (extensorsena), vilken fäster på det yttersta benet, har gått av i nivå med yttersta fingerleden. Du kan då inte sträcka fingrets ytterled.

Du har fått en skena/ortos för att hålla fingrets ytterled rak och stilla. Syftet med skenan är att få senan och benbrottet läkt. Rehabiliteringen tar minst 12 veckor. Senan är mycket känslig under läkningstiden. Hålls senan inte helt stilla i ett avslappnat läge är det mycket stor risk att den blir förlängd eller går av igen.

Behandling de första 6 veckorna

Du ska ha skenan på dygnet runt i 6 veckor. Skenan ska sitta stabilt och hålla ytterleden helt rak eller lite översträckt. Du ska kunna röra mellanleden utan hinder. Skenan ska inte ge tryck eller skav. Undvik att blöta ner fingret under dessa 6 veckor eftersom huden under skenan då lätt kan bli uppluckrad.

Om ytterleden böjs vid något tillfälle under de första 6 veckorna, rekommenderas att man direkt börjar om med en ny behandlingsperiod på 6 veckor.

Behandling efter 6 veckor

- Under vecka 7–8 får du ta av skenan 2 timmar på förmiddagen och 2 timmar på eftermiddagen. Resten av dygnet ska skenan vara på. Det är lämpligt att vara utan skenan i samband med lätta aktiviteter i hemmet.
- Under vecka 9–10 ska skenan vara på 2 timmar på förmiddagen och 2 timmar på eftermiddagen samt på natten. Det är lämpligt att ha på skenan i samband med tyngre aktiviteter till exempel på arbetet.
- Under vecka 11–12 ska du fortsätta att ha skenan på natten och dessutom dagtid i aktiviteter som du vet är mycket ansträngande för handen.

- Efter 12 veckor används skenan nattetid om fingertoppen är mer böjd på kvällen än på morgonen.

Om du har frågor eller får problem med skenan/fingret, kontakta den vårdgivare där du fått din skena.