

Rehabilitering för dig som fått en reumatisk sjukdom

Målgrupp: Vi vänder oss till dig som nyligen har fått en reumatisk sjukdom eller till dig som inte tidigare har deltagit i vårt teambaserade gruppbehandlingsprogram.

Syfte med rehabiliteringen är att bibehålla eller förbättra din fysiska funktion samt vardag för en ökad livskvalitet och hälsa generellt. Med hjälp av erfaren personal får du utarbeta strategier för att hantera din vardag. Du får även hjälp med anpassad fysisk träning. Rehabiliteringen pågår under fyra veckor och sker både på Uddevalla sjukhus och digitalt hemifrån.

Studier visar på att utöver läkemedelsbehandling är patientinformation, fysisk träning samt teamrehabilitering centrala för att personer med reumatologiska sjukdomar skall må bättre.

Före rehabiliteringens start sker en individuell bedömning av både fysioterapeut och arbetsterapeut för att utreda dina specifika behov.

Fysisk träning varvas under perioden med mindfulness, föreläsningar, handträning, avspänning och samtal kring hur du uppnår en bättre vardagsbalans och ökad delaktighet i vardagsaktiviteter m.m. Möjlighet finns till samtal med kurator och sjuksköterska.



Om du i vanliga fall arbetar kan du ansöka om förebyggande sjukpenning via Försäkringskassan för de dagar du deltar i rehabiliteringsprogrammet.

Intresserad? Om du önskar ytterligare information kontakta Arbetsterapimottagningen Uddevalla sjukhus via 1177.se