

Patientinformation

Handskada: Exempel på lätta aktiviteter i din vardag

Använd din skadade hand i lätta dagliga aktiviteter men undvik att belasta den tungt de närmaste veckorna. Undvik att lyfta, bära, skjuva och dra med tung belastning. Undvik aktiviteter som ger obehag eller smärta.

