



## Patientinformation

# Information inför operation av käkställningsfel

Du som får den här informationen ska snart operera en eller två käkar. Här har vi sammanställt vad du behöver tänka på inför, och tiden just efter din operation.

## Förberedelser inför operationen

Kvällen före operationen samt på operationsdagens morgon ska du duscha och tvätta håret för att minska risken för infektioner. Du ska även avlägsna nagellack, smink, smycken samt eventuella piercingar. Kontaktlinser får inte användas på operationsdagen.

För att du ska kunna sövas, är det mycket viktigt att du följer nedanstående fasteregler:

- Efter klockan 00:00 på operationsdagen får du inte äta någon form av mat.
- Fram till 2 timmar innan operationen kan du dricka vatten, klar saft, rent te rent kaffe.

Det är mycket viktigt att du INTE dricker någon med mjölkprodukter, mjölksubstitut, juice med fruktkött etc efter klockan 00:00 på din operationsdag, eftersom detta räknas som mat.

## Operationsdagen

På operationsdagen ska du infinna dig vid *Preoperativt center* på operationsavdelningen, där blir du omhändertagen inför operationen.

Ta med dig toalettartiklar, inneskor, legitimation samt eventuella läkemedel som du tar regelbundet. Lämna dina värdesaker hemma.

Vi kontaktar dig under eftermiddagen före din operationsdag, med information om den exakta tiden du ska infinna dig på operationsavdelningen.

## Operationen

Operationen sker i narkos, och du ska ha fått information om din individuella operationsplan i samband med mottagningsbesöken hos oss.

De första timmarna efter operationen ligger du på uppvakningsavdelningen. Om bara underkäken opererats, blir man oftast hemskriven samma dag. I annat fall blir man inlagd på vår avdelning och kommer hem dagen därpå.

## Vanligt förekommande besvär efter operationen

Efter operationen blir man alltid svullen, och svullnaden kan tillta under de tre efterföljande dygnet. Under veckan som kommer börjar svullnaden att avta, men den kan kvarstå till viss grad under ett par veckor.

Värk i ansikte och käkar efter operationen är ofta som mest påtaglig under de första dygnet, för att sedan avta. Du kommer att få recept på smärtstillande, som täcker ditt behov för smärtlindring.

Efter operationen har man nästan alltid en bedövad känsla i tandkött och hud i det opererade området. Efter ett tag brukar känslan återvända i form av pinnningar, för att över tid normaliseras. Denna process kan ibland ta flera månader, och i vissa fall kan känslensättningen bli permanent.

På grund av svullnad, bedövning och en ny relation mellan käkarna, känns det konstigt att röra munnen och att svälja. Det är viktigt att pröva sig fram till det som känns bäst, för att få i sig tillräckligt med vätska och näring. I början tar en måltid lång tid, men det blir bättre med övning.

## Kost, munhygien och annan eftervård

Det första dygnet efter operationen får du bara inta flytande, för att därefter övergå till passerad kost. Denna tugg fria kost ska hållas i 6 veckor, för att säkra läkningen av bensegmenten.

Tänderna borstas morgon och kväll, men man behöver vara försiktig tills såren i munnen läkt. Därför ska du även skölja med Klorhexidin 0,12 % (t ex Paroex eller Hexident) morgon och kväll i 7 dagar.

Läpparna är ofta torra efter operationen, och det är bra att använda en mjukgörande läppsalva en tid efteråt.

När överkäken opererats blir näsan tät av koagel och svullnad. Vid behov kan du köpa en saltvatten-nässpray på apoteket, som du använder ett par gånger om dagen. Du kan torska näsan försiktigt efteråt. Det är viktigt att du INTE snyter dig, eftersom det kan pressa ut luft i mjukvävnaden.

Du blir sjukskriven 6 veckor efter operationen. Under den här tiden ska du avhålla dig från tung fysisk belastning. Lättare promenader etc kan utföras, så länge det känns bra. Beroende på förutsättningarna, kan man ibland återgå till skola/arbete tidigare.

## Kontroller

Du kommer på uppföljande kontroller till oss 1 vecka, 2 veckor och 6 veckor efter operationen. Vi kommer även att se dig till uppföljande kontroller 6 och 18 månader efter operationen.

Vid det första återbesöket får man gummidrag på tandställningen vid behov, för att finjustera bettrelationen.

Parallellt med återbesök på käkkirurgen, kommer din tandregleringsklinik att kalla dig till kontroll och fortsatt behandling.

## Kontakt

Hör gärna av dig till oss om du har några frågor.

Det är också mycket viktigt att du kontaktar oss om det skulle uppstå något under väntetiden, som gör att operationen måste flyttas.

Telefon: 010 – 435 41 20

Telefontid: måndag - fredag, klockan 09:00 – 10:30

Käkkirurgiska mottagningen

Norra Älvsborgs Länssjukhus, Trollhättan

[www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)

