

## Patientinformation

# Operation av käkled

Den vanligaste orsaken till öppen käkledsoperation är att ledens stötupptagare och glidlager, käkledsdysken, har kommit ur läge och skadats så mycket att käkleden inte längre fungerar. Smärta och upphakningar är de vanligaste symtomen när dyskens mjuka delar kläms mellan ledytorna. Vid operationen avlägsnas oftast dysken helt.

En annan orsak kan vara att leden har förslitningsskador, artros, som ger svår smärta vid funktion och måste rekonstrueras. Vad som gäller i ditt fall skall du få information om av din behandlande käkkirurg.

### Operationen

Operationen sker under narkos. Kirurgen gör en öppning genom huden framför örat in till käkleden. Leden öppnas och käkledsdysken tas ut, ledhålan spolats ren och i vissa fall lägger man in en muskeldel eller fett innan såret sluts med suturer. Ett tryckförband placeras över såret och får sitta till dagen efter operationen.

### Efter operationen

Första timmarna efter operationen ligger du på uppvaknings-avdelningen. Därefter flyttas du till avdelning 65. Operationen ger en svullnad som kan variera och ibland blir avsevärd och det spänner över kind och öra. Den försvinner efter några dagar. Värken kan också variera i intensitet och förekommer speciellt första dygnet. Du får smärtstillande medel regelbundet och efter dina behov. Det förekommer också att man kan ha en viss svaghet i ansiktsnerven under en tid efter operationen, vilket innebär att det är svårt att rynka pannan på den opererade sidan. Detta släpper efter en tid.

De första tre dyggen får du äta lättuggad mat som mos, köttfärs kokt fisk etc. Därefter får du börja äta det du klarar av utan smärta.

### Kontroller

Du får återkomma en vecka efter operationen för en första kontroll av käkledsrörligheten samt borttagande av stygnen.

### Sjukskrivning

Du åker i allmänhet hem dagen efter operationen och blir sjukskriven 3 - 6 veckor, beroende på vilken typ av arbete Du har.

### Har du frågor?

Ring Käkkirurgiska mottagningen tel: 010 – 435 41 23, 010 – 435 41 24