

Laxeringsanvisningar - Toilax och Plenvu

Vänligen läs hela informationen innan du påbörjar förberedelserna inför din undersökning.

Följ våra föreskrifter noggrant. En ren tarm är förutsättningen för en lyckad undersökning.

Du behöver **Toilax 5 mg + Plenvu** som finns receptfritt på apotek. För att få läkemedlen kostnadsfritt, kan du gå till någon av nedanstående apotekskedjor och visa upp din kallelse samt denna information:

****Apoteket AB:**** Faktureras kundnummer 53708329

****Apotek Kronan:**** Faktureras kundnummer 88200129

****Apotek Hjärtat:**** Faktureras kundnummer 77125543

Till apoteket: Laxerande läkemedel enligt patientens kallelse är gratis för kund vid detta tillfälle och faktureras enligt respektive kundnummer ovan. Referens att ange vid expeditionen är patientens födelsedatum.

En vecka innan koloskopi

Du ska nu börja äta **fiberfattig kost**. Du ska **inte äta** följande:

- Fiberrik mat, till exempel: fullkornsprodukter, grovt bröd, müsli, linfrön
- Citrusfrukter, hallon, lingon, blåbär, vindruvor, melon med kärnor, kiwi, ananas
- Grönsaker med grovt skal eller kärnor, till exempel tomat, paprika, bönor, oliver, majs
- Nötter, quinoa, sparris

I övrigt går det bra att äta vanlig mat. Se även bilagan "Mat och dryck inför endoskopisk undersökning av tarmen" för tips på lämplig mat.

Två dagar innan koloskopi

Idag ska du inte äta någon fast föda, **endast flytande kost** utan bitar i, samt valfria drycker. Exempel på flytande kost finns på nästa sida.

Du ska ta två tabletter Toilax à 5 mg kl 10:00 och två tabletter Toilax à 5 mg kl 20:00.

De hjälper till att "få i gång" magen. Verkningstiden varierar, oftast mellan 6–10 timmar.

Dagen innan koloskopi

Idag ska du **endast dricka klara (genomskinliga/vattniga) drycker**, fortfarande ingen fast föda. Det är viktigt att du dricker mycket dagen innan koloskopin. Exempel på klara drycker finns på nästa sida. Idag ska du börja med laxerande vätskan **Plenvu**. Följ tiderna enligt våra instruktioner nedan.

Efter att du druckit Plenvu kommer du att få en vattnig diarré så att tarmen töms ordentligt. Du behöver därför se till att vara i närheten av en toalett. En skyddande kräm eller fet salva kan smörjas runt analöppningen för att skydda huden innan diarrén börjar.

Plenvu DOS 1

- Blanda dos 1 (1 dospåse) enligt instruktionerna på Plenvuförpackningen. Kyl om så önskas.
- **Klockan 18:00. Drick din första dos Plenvu** långsamt under 45–60 min, vartannat glas valfri klar dryck och vartannat glas Plenvu. Du kan lätt bli illamående om du dricker medlet fortare än angiven tid.

- Fortsätt att dricka klara drycker under hela kvällen. Det hjälper till att skölja rent i tarmen. Att röra på sig främjar tarmmotoriken.

På undersökningsdagen

Plenvu DOS 2

- Blanda dos 2 (påse A+B) enligt instruktionerna på Plenvuförpackningen. Kyl om så önskas.
 - **Börja drick dos Plenvu dos 2 senast fyra timmar innan du åker hemifrån.** Det kan innebära att du behöver gå upp på natten för att hinna få i dig medlet och sedan även tömma tarmen innan resan hit.
Drick långsamt under 45–60 min, vartannat glas valfri klar dryck och vartannat glas Plenvu. Du kan lätt bli illamående om du dricker medlet fortare än angiven tid.
- ✓ Fortsätt gärna att dricka klara drycker fram till undersökningen.
- ✓ **Observera:** om du ska göra **både gastroskopi och koloskopi** vid samma tillfälle ska du **inte dricka något två timmar innan** undersökningarna.

Flytande kost:

Exempel: släta soppor, mjölk, fil, yoghurt, kvarg, juice med fruktkött, Provivadrycker, saftsoppor, nyponsoppa, släta fruktkrämer, glass utan bitar, smoothies, mjölkbaseade näringsdrycker, proteindrycker.

Klara drycker:

Exempel: vatten, buljong utan bitar, äppeljuice, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk, läskedrycker, lättöl, honungsvatten, vätskeersättning (Resorb), klara näringsdrycker.

- Drick gärna mycket dagarna före undersökningen och under laxeringen, helst inte enbart vatten. Det behövs både lite sött och salt för att hålla vätske- och sockerbalansen på en bra nivå. Det går även bra att ta druvsockertabletter.
- Drick gärna varma drycker med socker eller honung i så att du inte blir frusen och får huvudvärk.

Sammanfattning:

7 dagar innan koloskopin:	Ät mat som inte innehåller fullkorn, frön, kärnor och skal. Drick gärna mycket valfri dryck.
6 dagar innan koloskopin:	Samma som ovan.
5 dagar innan koloskopin:	Samma som ovan.
4 dagar innan koloskopin:	Samma som ovan.
3 dagar innan koloskopin:	Samma som ovan.
2 dagar innan koloskopin:	Endast flytande kost och valfria drycker. 2 tabl. Toilax kl 10:00, 2 tabl. Toilax kl 20:00
1 dag innan koloskopin:	Endast klara drycker, Dos 1 av Plenvu kl 18:00
Undersökningdagen:	Endast klara drycker, börja dricka Dos 2 av Plenvu senast 4 timmar innan du åker hemifrån.