



## Viktig information till dig som medicinerar med azathioprin (Imurel) eller merkaptopurin (Purinethol)

Dessa läkemedel har funnits i många år och är välbeprövade. De har en reglerande effekt på kroppens immunsystem och används bland annat för att långsiktigt läka ut inflammation vid inflammatorisk tarmsjukdom (Crohns sjukdom, ulcerös kolit) samt vid vissa typer av leverinflammation (autoimmun hepatit). Läkemedlen förebygger återfall av inflammation och det är därför viktigt att du fortsätter med behandlingen även när du mår bra och inte har några symtom.

Den önskade effekten är långsamt insättande och full effekt kan dröja 2–3 månader eller mer. Eventuella biverkningar uppträder däremot oftast tidigt.

### Biverkningar och infektionsrisk

De allra flesta patienter får inga som helst biverkningar, ett fåtal patienter drabbas av lindriga biverkningar, allvarliga biverkningar är mycket sällsynta.

Illamående förekommer ibland i början av behandlingen. Det brukar gå över efter 2 - 3 veckor och kan lindras av samtidigt intag av mat.

I sällsynta fall kan buksmärter uppkomma till följd av en retning av bukspottkörteln fram för allt under de första behandlingsmånaderna. Kontakta mottagningen om du får buksmärter.

En mycket sällsynt biverkning är allvarlig påverkan av blodbildningen med minskning av antalet vita blodkroppar, vid uttalad sådan effekt kan man bli mer mottaglig för allvarliga bakteriella infektioner.

Skulle du drabbas av kraftiga infektionssymptom som hög feber, halsont eller sår i munnen bör du söka läkare tidigare än du skulle gjort annars, be då att man kontrollerar vita blodkroppar med ett blodprov. På kontorstid kan du ringa magtarmmottagningen för rådgivning.

Vi rekommenderar att du vaccinerar dig mot lunginflammation (pneumokocker) samt årligen varje höst mot influensa. COVID vaccination enligt gällande rekommendationer för patienter i riskgrupp är också viktig. Även andra vaccinationer kan vara aktuella, detta bedöms av din läkare

### Övrigt att tänka på

Innan planerade operationer och inför graviditet rekommenderas en diskussion med din behandlande läkare. I de flesta fall bör behandlingen fortsättas.

Under behandling med immundämpande läkemedel så är det extra viktigt att kvinnor går på de allmänna cellprovskontroller som mödravården kallar till.

Intensiv solning medför alltid risk för cellförändringar i huden och hudtumörer och de riskerna kan öka något vid behandling med dessa läkemedel. Återhållsamhet med intensiv solbestrålning och användning av solskydd (hög skyddsfaktor, minst 30) rekommenderas. Du bör vara uppmärksam på hudförändringar som är nytillkomna, ökar i storlek eller orsakar besvär.

Om du glömt att ta en dos så skall du inte ta dubbel dos dagen efter utan fortsätta med din normala dos.

**Viktigt:** Effekten och doseringen av dessa läkemedel påverkas kraftigt av samtidig medicinering med **Allopurinol (=Zyloric)**, ett läkemedel som används mot gikt. Läkemedlen bör endast kombineras efter ordination från oss på mag-tarmmottagningen.

### **Kontroller under behandlingen**

Behandlingen måste alltid följas med regelbunden kontroll av blodprover. I början behövs täta kontroller, dessa kan sedan glesas ut.

Du får provtagningsunderlag (blanketter) med tillhörande provrörsetiketter av oss. Vid varje provtagning skall du lämna ett underlag till provtagande enhet. Proverna lämnar du i första hand på din vårdcentral. När provtagningsunderlagen tar slut, måste du själv ringa till mag- tarmmottagningen för att få nya.

**Det är utomordentligt viktigt att du tar dina blodprover på utsatta tider** så att vi kan upptäcka eventuella biverkningar i tid och kan ändra dosen eller sätta ut medicinen.

### **Schema för provtagning efter påbörjad behandling**

Efter start av behandling måste du lämna prover varannan vecka i 8 veckor.

Därefter var 3:e månad så länge som du använder detta läkemedel.

Annat provtagningsintervall kan ordinerars av din läkare men regelbunden provtagning krävs så länge du använder dessa läkemedel.

**Du måste själv ta ansvar för att dessa provtagningar kommer till stånd!**