

Patientinformation

Menieres sjukdom - PREHAB

Ménières sjukdom innebär att man har ett övertryck i örat som orsakar en svullnad av strukturerna i innerörat. Debuterar oftast i åldersspannet 30–70 år. Det finns en betydande samsjuklighet mellan Ménières sjukdom och migrän.

Symptomen är episoder av yrselattacker som varar från 20 minuter upp till 12 timmar, hörselnedsättning i mellan- och basregistret, tinnitus och/eller lockkänsla. I sällsynta fall förekommer drop-attacker där man drabbas av en plötslig tonusförlust i kroppen.

Det finns en behandlingstrappa vid Ménières sjukdom med information, livsstilsråd, diet, vätskedrivande och blodkärlsvidgande läkemedel, tryckpulsgenerator och saccotomi (plaströr). Om patienten har täta anfall och/eller drop-attacker kan lidandet vara så stort att det blir aktuellt med gentamicinbehandling.

Gentamicinbehandlingen ger ett akut bortfall av vestibulär funktion och kraftig yrsel är vanligt i efterförloppet. Yrselupplevelsen kan dämpas av så kallad PREHAB, dvs vestibulär träning innan injicering med gentamicin. Man kompenserar för bortfall av vestibulär funktion och påskyndar tillfrisknandet efteråt.

