



Patientinformation

Information och råd till dig som ska bli eller har blivit amputerad

Välkommen till avdelning 52/55

Avdelning 52/55 ligger på plan 5 på NÄL och har vårdplatser avsedda för patienter som blivit amputerade.

På avdelningen får du träffa läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, fysioterapeut, arbetsterapeut, ortopedingenjör och kurator.

Efter amputationen

Det är en omställning för kroppen att amputeras. Det kan ta tid att anpassa sig efter dina nya förutsättningar, bland annat påverkas balansen. Första dagarna efter operationen kommer du att få sitta på sängkanten och träna din balans tillsammans med fysioterapeut.

Därefter får du träna på att flytta dig mellan säng och rullstol sittandes på en glidbräda med stöd av 2 personer. En egen rullstol kommer att provas ut alternativt kommer din tidigare rullstol anpassas efter nuvarande behov. Förflyttning tränas i olika situationer, för att klara din vardag. Övrig förflyttningsträning sker utifrån individuella förutsättningar.

Det är viktigt att träna på att sträcka i höfter och knä flera gånger dagligen, för att bibehålla rörlighet. God rörlighet är viktigt för att din vardag ska fungera så bra som möjligt.

Om du är i behov av hjälp eller anpassning i hemmet skickar avdelningen en kallelse för vårdplanering. En vårdplanering innebär att du tillsammans med aktuell vårdpersonal lägger upp en plan för första tiden efter sjukhusvistelsen. Anhöriga får gärna delta.

Fysioterapeut

Instruerar och tränar förflyttningar samt går igenom träningsprogram med fokus på att du ska bli så självständig som möjligt.

Arbetsterapeut

Provar ut eller anpassar befintlig rullstol samt gör en genomgång av möjligheter och hinder med rullstolsanvändning i din bostad. Inför hemgång ses behovet av hjälpmedel och eventuell anpassning av din bostad över i samarbete med rehab på din hemort.

Ortopedingenjör

Bedömer behov av hälavlastare och/eller behandlingssko för kvarvarande fot för att minska risken för sår. Vid underbensamputation kan de även lämna ut en knee-immobiliser som skyddar det opererade benet och hjälper till att hålla ditt knä rakt.

Kurator

Samtliga patienter som amputeras erbjuds kontakt med kurator. Kuratorn kommer att besöka dig på avdelningen och har som arbetsuppgift att ge psykosocialt stöd och vägledning i den förändring av levnadssituation som en amputation kan innebära. Målet är att du ska få möjlighet att träffa kuratorn såväl inför som efter din amputation. Besöket före amputationen görs med hänsyn till om ditt sjukdomstillstånd tillåter det.

Kuratorn erbjuder stöd i den krissituationen en amputation kan medföra genom:

- Stödjande- och bearbetande samtalsbehandling.
- Vägledning i personliga, sociala och juridiska frågor.
- Information om samhällets stödresurser för dig som amputerad.
- Stöd i kontakter med myndigheter och andra.
- Stöd av kurator gäller både för patient och anhöriga.

Kontaktinformation

Avdelning 52/55: 010-435 0520/010-435 0550

Fysioterapeut: 010-435 45 50

Arbetsterapeut: 010-435 44 44

Kurator: 010- 435 53 80

Ortopedteknik: 010-435 270 40