Kontakta oss

Hematologimottagning – dagvård
Uddevalla sjukhus
451 80 Uddevalla

Kontaktsjuksköterska dagvård tel. 010-435 52 00, knappval 3

Telefontid kl 8.00 – 10 måndag – fredag

Övrig tid tel. 010-435 01 60.

www.nusjukvarden.se

Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Patientinformation

Daratumumab (Darzalex) Hembehandling

Den här informationen vänder sig till dig som behandlas med Daratumumab (Darzalex). Informationen ska vara en vägledning för dig. Är det något du undrar över ska du självklart kontakta mottagningen antingen på plats, via telefon eller via 1177.

Vad är Darzalex?

Darzalex tillhör en grupp läkemedel som kallas ”monoklonal antikropp.” Darzalex är en anti-CD38 monoklonal antikropp som fäster sig till CD38-proteinet som finns på myelomceller. På detta vis hjälper läkemedlet ditt immunsystem att rikta in sig på myelomcellerna och förstöra dem.

Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Varför erbjuds du att ta Darzalex själv i hemmet?

Du som behandlats med Darzalex kommer vanligtvis till sjukhuset för behandling regelbundet. För att minska på tiden som du spenderar på sjukhus erbjuder vi dig att själv ge dig behandlingen hemma vissa dagar. Eftersom du har en sjukdom som kommer att behandlas under långa perioder, hoppas vi att det kommer att ge dig en ökad livskvalitet.

Hur går behandlingen till?

Darzalex kommer i en förpackning med en glasampull som förvaras i kyl. Läkemedlet dras upp i direkt anslutning till att det administreras och injiceras subkutant (i underhudsfettet) i magen, cirka 7–10 cm höger eller vänster om naveln.

När du skall ge dig behandlingen hemma följer du steg-för-steg-guiden i denna broschyr. Eftersom läkemedlet har en begränsad hållbarhet i rumstemperatur är det viktigt att ta behandlingen den dagen som du och din sjuksköterska kommit överens om.

Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Steg 6: Avsluta injektionen

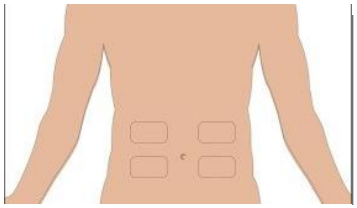
- Ta bort nålsetet genom att lossa på fixeringen.
- Dra ut nålsetet cirka 1 cm och vänta 3 sekunder. Dra sedan ut hela nålsetet.
- Håll för injektionsstället med en kompress.
- Sätt på ett plåster.
- Lägg allt använt material och glasampuller i en lämplig behållare och lämna till oss vid nästa bokade tillfälle.

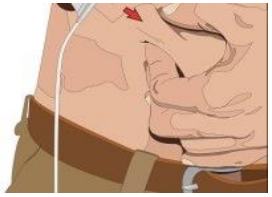
Darzalex injektionsvätska ska aldrig injiceras i områden med röd, blånad, öm eller hård hud eller i områden med ärrbildning.

Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Steg 5: Förbered injektionsstället i buken

- Sprita av huden cirka 7–8 cm höger eller vänster om naveln och låt torka.
- Ta bort nålskyddet från nålsetet.
- Använd två fingrar och ta ett stadigt grepp om huden.
- För in nålen med cirka 45 graders vinkel mot huden.
- Dra ut den vita delen i pilens riktning. Nålen följer med ut och kvar under huden finns plastslangen. Alternativt kan du hålla med ena handen i vingarna så att nålen inte åker ut. Fixera vid behov med hudvänlig tejp.
- Injicera Darzalex injektionsvätska i buken under cirka 3–5 minuter.





Innan du tar Darzalex hemma

Ställ dig följande frågor:

- Känner du dig sjuk eller har du symtom på förkylning?
- Har du feber över 38 grader?

Om du svarar ja på någon av frågorna ska du inte ta Darzalex idag. Hör då av dig till oss genom att ringa till sjuksköterska på hematologimottagningen.

Förvaring av Darzalex

- Darzalex förvaras i kylskåp.
- Ta ut Darzalex ur kylskåpet och låt läkemedlet uppnå rumstemperatur, cirka 30 minuter.
- Förvara inte läkemedlet i direkt solljus eftersom det är ljuskänsligt.
- Skaka inte läkemedlet.
- Uppdragen Darzalex-spruta kan förvaras upp till 24 timmar i kylskåp eller 12 timmar i rumstemperatur.
- Vår rekommendation är att du tar injektionen direkt när du förberett och dragit upp läkemedlet.

Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Steg-för-steg-guide: Darzalex injektion

Steg 1: Ta ut Darzalex ur kylen

Ta ut Darzalex ur kylen och vänta tills läkemedlet har uppnått rumstemperatur.

Steg 2: Tvätta händerna

Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten.

Steg 3: Ta fram utrustningen

Ta fram all utrustning och placera den på ett bord.

- Darzalex-glasampull
- Nålset
- Alkoholservett
- Mini-spike
- 20 ml spruta
- Plåster



Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Steg 4: Förbered sprutan

- Ta bort locket från glasampullen.
- Torka av proppen med en alkoholservett och låt den torka.
- Ta mini-spiken och ta bort skyddet så att den vassa spiken syns.
- Tryck ner mini-spiken i glasampullen samtidigt som du håller glasampullen stadigt.
- Koppla därefter 20 ml-sprutan till mini-spiken.
- Vänd glasampullen upp och ner och dra tillbaka sprutkolven för att få in lösningen i sprutan.
- Försök att lirka för att få ut hela mängden och för tillbaka överflödig luft i glasampullen.
- Koppla sprutan på den lila ventilen.



Hematologimottagning och dagvård
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården