

Patientinformation

Till dig som ska behandlas med Apremilast (t.ex. Otezla)

Förlaga från hudmottagning, SU/Sahlgrenska Universitetssjukhus.

Läkemedelsform

Tablett 10 mg, 20 mg och 30 mg.

Vad är Apremilast?

Apremilast är ett läkemedel avsett i första hand för behandling av psoriasis för vuxna och barn från 6 år. Apremilast sänker aktiviteten hos ett enzym som bidrar till inflammationen vid psoriasis.

När sätts behandlingen in?

Det används bland annat till de svårare och mer utbredda formerna av psoriasis/psoriasisartrit där inte lokalbehandling, ljusbehandling eller systembehandling ger effekt eller tolereras.

Dosering

När du som vuxen inleder behandlingen med Apremilast får du ett startpaket för de två första veckorna. De inledande fem dagarna av din behandling är en så kallad titreringsperiod. Det innebär att du gradvis ökar upp dosen från 10 mg per dag till den rekommenderade underhållsdosen två 30 mg tabletter per dag enligt följande schema:

Startpaket

Dag 1	10 mg	morgon
Dag 2	10 mg	morgon
	10 mg	kväll
Dag 3	10 mg	morgon
	20 mg	kväll
Dag 4	20 mg	morgon
	20 mg	kväll
Dag 5	20 mg	morgon
	30 mg	kväll
Dag 6-14	30 mg	morgon
	30 mg	kväll

När ditt startpaket är slut fortsätter du med en 30 mg tablett morgon och kväll.

Tabletterna ska sväljas hela. De får inte krossas, delas eller tuggas.

De behöver inte tas tillsammans med mat.

Missar du att ta din tablett ta den så snart du kommer ihåg det. Är det nästan dags för nästa dos hoppar du bara över den glömda dosen. Ta nästa dos vid vanlig tid.

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Kontroller

Rutinmässigt behövs ingen provtagning om inte din läkare ordinerar något annat.

Uppföljning

Vid insättande av systembehandling ska effekten utvärderas efter 3–4 månader, då bör en påtaglig förbättring ses. Ibland kan det dock ta ända upp till 6 månader innan full effekt uppnås. När man uppnått behandlingsmålen sker uppföljning normalt årligen. Om du blir försämrad och behandlingen inte fungerar bra vill vi att du kontaktar oss.

Möjliga biverkningar

De flesta biverkningar är lindriga till måttliga. De vanligaste biverkningarna är diarré och illamående som kommer under de första två veckorna av behandlingen, men som vanligtvis försvinner inom fyra veckor. Andra biverkningar som luftvägsinfektion och huvudvärk kan också förekomma. Symtomen går oftast över med tiden. Tala om för din läkare om du får besvärande biverkningar som inte går över.

Viktigt att tänka på

Ta gärna tabletterna i samband med en daglig rutin som till exempel efter att du borstat tänderna morgon och kväll. Avbryt inte din behandling utan att rådfråga läkare. Vissa läkemedel gör Apremilast mindre effektivt och ska inte tas samtidigt. Tala om för din läkare vilka mediciner du tar, både på recept och receptfria. Förvara tabletterna i högst 30° C och utom synhåll och räckhåll för barn.

Vid sjukdomskontakter – tala alltid om att du behandlas med Apremilast.

Graviditet och amning

Apremilast ska inte användas under graviditet eller amning. Behandling med Apremilast har inte studerats på gravida eller ammande kvinnor.

Kontakt

Hudmottagningen

Uddevalla sjukhus

Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:

Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se
Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.