Patientinformation

Information efter operation av hudförändring

Datum: ……

Område som åtgärdats: ……

Läkare som opererat: ……

Stygnen skall tas bort …… dagar efter operation.

Boka tid på vårdcentral för suturtagning.

Operationsområdet har täckts med förband. Förbandet skall helst sitta kvar tills stygnen tas eller åtminstone de första 48 timmarna efter operationen.

Dusch/bad

För att undvika infektion i operationssåret skall sår och förband hållas torra. Helst ingen dusch över det opererade området förrän stygnen är borta. Om du behöver duscha innan dess klarar ditt vätsketäta plåster en kort dusch. Icke vätsketätt plåster måste bytas och nytt plåster appliceras på vältorkad hud. Undvik bastu och bad tills såret är läkt.

Värk

Vid eventuell värk under dagarna efter operation använd endast preparat som innehåller Paracetamol, undvik antiinflammatoriska smärtmediciner som Ibuprofen eller Acetylsalicylsyra.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Hudmottagning

Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Blödning

Om det börjar att blöda kan du försöka stoppa blödningen genom att trycka i minst 10 minuter med kompress eller liknande. Om du inte får stopp på blödningen skall du kontakta vården (i första hand hudmottagning eller vårdcentral, på kväll/helg jourcentral eller akutmottagning).

Byt inte förband i onödan, det kan påverka sårläkningen negativt och kan öka risken för kontaminering/infektion.

Byt förbandet om det lossnar, blir vått, är mättat eller genomfuktat.

Infektion i såret

Infektion i operationssåret medför tilltagande smärta, rodnad, värmeökning, ibland varbildning och feber. Kontakta i sådana fall vården.

Läkning och ärrbildning

Om operationen gjordes på underben bör du använda stödstrumpor till såret är läkt.

Var beredd på att få blåmärken/svullnad, särskilt om operation gjorts på känsliga områden t.ex nära ögon.

Aktiviteter som leder till kraftig och häftig sträckning av ärret under 2 - 3 månader efter operation kan leda till ett brett och mer synligt ärr. Tejpning av ärret under upp till 6 månader ökar chansen till ett fint ärr.

Provsvar

Bortopererade hudförändringar skickas vanligtvis för mikroskopisk undersökning. Svaret brukar anlända efter 4 - 8 veckor. Besked lämnas antingen vid återbesök, via brev eller telefon enligt överenskommelse med din läkare. Saknar du provsvar >8 veckor efter ingreppet är du välkommen att höra av dig till hudmottagningen.

Hudmottagning
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.