Patientinformation

Lapptest, inför testsättning (Epicutantest)

Ett lapptest planeras sättas på din rygg för att utreda om dina hudbesvär orsakas eller försämras av kontaktallergi mot något ämne i din omgivning.

Lapparna med ämnena skall sitta på i två dygn. Efter två dygn tar du själv bort testlapparna hemma. Dessa kan du kasta. Första avläsningen sker i regel 3-4 dagar efter att testen satts, andra avläsningen efter 7-8 dagar. Det blir således tre besök på hudmottagningen under en vecka. Tänk på att testerna i sällsynta fall kan färga av sig/ge fettfläckar på kläder så välj kläder du inte är rädd om. Lindrig klåda är normalt men kontakta oss om klådan blir intensiv.

Testningen sker med ämnen som finns i testserier och eventuellt produkter som du kommer i kontakt med på arbetet/fritiden. Om du kommit överens med din läkare att testa egna produkter tar du med dessa vid varje besökstillfälle i samband med lapptestningen. Har någon produkt som du själv starkt misstänker orsakat dina besvär stämmer du av med din läkare innan testningen om det också kan testas. Ta även med orginalförpackning eller innehållsförteckning.

För att testen skall bli så tillförlitliga som möjligt är det några saker du bör tänka på innan och under testningen:

- Du bör inte ha solat (utom möjligtvis ansiktet) på 3-4 veckor.
- Du bör inte ha aktivt eksem på ryggen.
- Du får inte ha smörjt med kortisonkräm på ryggen veckan innan testet sätts.
- Äter du kortisontabletter eller immundämpande mediciner prata med oss i god tid innan testningen (tex Prednisolon, Betapred, Ciklosporin). Ta även med aktuell medicinlista.
- Du får inte bada, duscha eller tvätta ryggen. Detta gäller även sedan testlapparna tagits av och tills du varit på sista avläsningen.
- Undvik att bli svettig, dvs ingen kraftigare fysisk ansträngning. Blir du svettig kan testlapparna lossna eller så kan testämnena flyta ut från testkoppen.

- Undvik att nöta, skava eller klia på testområdet så länge lapparna är kvar och fram till sista avläsningen.
- Märker du att häftan vill lossna på något ställe, tejpa fast det i ursprungligt läge med hudvänlig häfta.
- Om markeringarna runt testlapparna syns dåligt, fyll i med tuschpenna.
- Om du skulle få klåda och rodnad inom testområdet efter sista avläsningen kontakta hudmottagningen. Man kan i sällsynta fall få en sen reaktion som är viktig att fånga upp och i sådana fall få bedömd.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.