Patientinformation

Lichen sclerosus

Vad är Lichen sclerosus?

Lichen sclerosus (LS) är en hudsjukdom som ofta ses hos medelålders kvinnor, men som förekommer även hos män och barn. Orsaken är okänd och sjukdomen smittar inte.

Klinisk bild

Vanligaste lokalisationen för LS är underlivet. Hos kvinnan ses sjukdomen främst över blygdläpparna och omkring ändtarmen och hos mannen på förhuden och ollonet. Huden blir vitaktig, tunn, skör och spontana småblödningar kan uppstå. Blygdläpparna kan krympa och hos mannen kan förträngning av förhud eller urinrörsmynning ses. Hudförändringar kan i enstaka fall förekomma även på andra delar av kroppen. Engagemang av slemhinnor ses ytterst sällan. Det vanligaste symtomet, speciellt hos kvinnan, är klåda. Hos barn kan sjukdomen gå över av sig själv i samband med puberteten.

Behandling

Behandlingen inriktas i första hand mot klådan och den kan även ha god effekt mot förhudsförträngning hos mannen. Symtomfrihet erhålles i allmänhet genom lokalbehandling med en extra stark kortisonsalva (Dermovat) enligt följande schema:
Vecka 1–4: 1 gång dagligen.
Vecka 5–8: 1 gång varannan dag.
Vecka 9-12: 2 gånger per vecka.

Därefter smörjs med kortison vid behov någon enstaka gång per vecka, men det är bra om man kan ha behandlingsfria intervaller. Använd gärna mjukgörande, parfymfri kräm eller salva regelbundet (till exempel Decubal, Locobase, Essex kräm eller vitt vaselin) och var försiktig med tvålanvändning.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Uppföljning hos till exempel gynekolog, hudläkare eller vårdcentralsläkare rekommenderas när man har besvär. Det föreligger en liten risk för utveckling av cellförändringar vid denna sjukdom och läkare bör därför kontaktas om ett sår eller förtjockning av huden uppträder som inte läker på 3–4 veckor med behandling, eller om salvan inte har effekt på symtomen.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.