**Patientinformation**

# Imikvimod 5% kräm för aktinisk keratos

Du har fått Imikvimod 5% kräm för behandling av aktinsk keratos – en form av kronisk ytlig solskada i huden orsakad av för mycket solexponering. På apoteket finns flera utbytbara preparat som innehåller Imikvimod 5%, t.ex Aldara eller Bascillex.

Imikvimod är en substans som stimulerar kroppens eget immunförsvar i huden att göra sig av med de skadade celler som utvecklats till aktinisk keratos.

Vill du veta mer, gå in på www.hudguiden.se

## Så här gör du:

Stryk på krämen 3 gånger per vecka i 4 veckor, till exempel måndag, onsdag och fredag kväll, innan sänggående på hudområden med solskador (utmärkt av din läkare).

- Tvätta händerna innan du öppnar en ny påse.
- Massera försiktigt in Imikvimodkräm på rent och torrt hudområde tills den har gått in i huden.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Låt krämen verka i cirka 8 timmar. Nästa morgon tvättar du området med mild tvål och vatten.
- Efter 4 veckors behandling tar du 4 veckors paus. Efter pausen kan ytterligare behandlingsomgång genomföras.

## Huden reagerar på olika sätt

Det är vanligt med lokala hudreaktioner under behandlingen såsom rodnad, klåda, irritation och sårbildning. Dessa reaktioner är tecken på att behandlingen verkar som den ska. Ibland kan immunreaktionen orsaka sjukdomskänsla eller feber. Symptomen är oftast milda och svarar på inflammationsdämpande smärtmedel som Alvedon, Ipren eller Naproxen.

Om hudreaktionen blir plågsam under behandlingen bör du tala med en läkare som kan råda dig om du eventuellt bör ta en paus i behandlingen.

# Behandlingsöversikt

3 appliceringar per vecka i 4 veckor, 4 veckors paus, eventuellt en ny behandlingsomgång i 4 veckor.

Markera i kalendern när du har applicerat Imikvimodkräm så kommer du ihåg att du har behandlat dig.

Jag började min Imikvimodbehandling: _____

| Vecka | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | PAUS | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |

# Försiktighet

- Se till att inte få Imikvimodkräm i ögonen.
- Täck inte det behandlade området med bandage eller liknande.

Använd inte sollampor eller solarium och undvik solljus under behandling med Imikvimod.

# Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.