Patientinformation

Aktinisk keratos

Förlaga från hudmottagningen, SU/Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Du har av din läkare fått besked att du har en eller flera aktiniska keratoser. Dessa är helt godartade ytliga cellförändringar som sitter i hudens yttersta lager. Risken för att en aktinisk keratos utvecklas till hudcancer är lågt (cirka 1 procent).

Förändringarna utvecklas i solskadad hud. Vanligen uppstår de hos äldre personer i ansiktet, på öron, handryggar, bröst eller på hjässan hos tunnhåriga män. Men de kan även dyka upp på andra solbelysta kroppsdelar. Det är den samlade mängden av allt solljus man fått under livet som orsakar detta. Ljushyade personer löper större risk än mörkhyade individer.

Sjukdomstecken

Aktiniska keratoser framträder oftast som en eller flera, oftast rodnade, fjälliga och skrovliga fläckar. De kan ibland kännas mer än de syns och vissa kan klia.

Behandling

Inte alla aktiniska keratoser behöver behandlas. Med hjälp av solskydd och mjukgörande krämer självläker många lesioner. Aktiniska keratoser, som uppvisar kraftigare skorpa, inflammation eller blir såriga bör dock behandlas.

Enstaka aktiniska keratoser kan frysas bort med flytande kväve. Detta ger upphov till en liten skada i huden som ersätts efter några veckor med frisk, oftast opigmenterad hud. Mera utbredda förändringar kan med fördel behandlas med speciella krämer som förstör de skadade cellerna. Behandlingen ger övergående inflammation och sårighet men leder i all regel till ett fint och varaktigt resultat. Ett ytterligare behandlingsalternativ är en särskild ljusbehandling som kallas PDT (fotodynamisk terapi).

Kontroller

De flesta patienterna behöver inte kontrolleras av hudläkare regelbundet. Det finns dock en risk att man får tillbaka förändringar eller att det uppstår nya aktiniska keratoser på andra delar av kroppen. Upptäcker man något misstänkt så får man höra av sig till sin läkare.

Solskydd

För att främja självläkning och minska risken för att nya liknande hudförändringar ska uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan klockan 11 och 14. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) på minst 30. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.