Patientinformation

Lånelampa - Octaderm 311nm UVB smalband

Medicinsk ljusbehandling består av UVB som också finns som en del i naturligt solljus.

Allmänt

- Lampan ska stå så att inga barn eller andra obehöriga kommer åt den.
- Tänk på att ljuset från lampan kan bleka textiler.
- Använd jordat vägguttag.
- Om du är ordinerad kortisonkräm, smörj antingen några timmar före eller några timmar efter behandlingen.
- Får du något nytt läkemedel, kontrollera med läkare att det kan kombineras med ljus.
- Använd inte hälsokost/naturpreparat tillsammans med ljusbehandling, då dessa kan orsaka allergier och öka ljuskänsligheten. Använd inte solskydd, smink eller parfym
- Sola inte solarium samtidigt, undvik intensiv sol utomhus.
- 3 behandlingar/vecka är lagom, förslagsvis: måndag, onsdag, fredag eller tisdag, torsdag, lördag.

Om du inte blivit bättre eller läkt efter 6–8 veckors behandling, kontakta hudmottagningen.

Före behandling

Smörj in kroppen med mjukgörande (eller oljeduscha) före behandlingen för att få god effekt av ljuset.

Behandling

- Sätt i nyckeln, vrid om från läge 0 till 1.
- Ställ in ljusdosen. Se separat instruktion.
- Stå framför lampan så att tårna når metallstaven, då är avståndet rätt.
- Använd skyddsglasögon, de följer med lampan. Om någon ska hjälpa till behöver den personen också skyddsglasögon.
- Ansiktet ska täckas med en tjock frottéhandduk om inget annat ordinerats.
- Behandla framsida respektive baksida av kroppen med samma dos.
- Starta med 00,20 joule om du inte fått annan ordination. Öka med 00,10 Joule per gång så länge du inte känner av ljuset.
- När du märker att huden börjar läka: stå kvar i ljusdos.
- Maxdos: 01,40 Joule
- Om du känner av ljuset, lättare irritation, stå kvar i dos.
- Om intensiv rodnad uppträder, hoppa över 1–2 dygn och backa 1 steg. (00,10 joule)
- Om du skulle få en kraftig reaktion med blåsbildning. Kontakta Hudmottagningen.
- Vid längre uppehåll i behandlingen, starta om från början.
- Fyll i behandlingsjournal med ljusdos, datum och eventuell reaktion.

Efter behandlingen

Lampan hämtas av Hjälpmedelscentralen när behandlingen är klar.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.