

## Patientinformation

# Stelara

## Läkemedelsform

Förfylld spruta, 45 milligram eller 90 milligram.

## Vad är Stelara?

Den aktiva substansen i Stelara är ustekinumab. Det är en antikropp som binder och blockerar inflammatoriska äggviteämnen som kallas interleukin-12 och interleukin-23, vilka spelar en viktig roll vid utveckling av psoriasis.

Läkemedlet är relativt nytt och kunskaperna är begränsade om dess långsiktiga effekter och biverkningar.

## När sätts behandlingen in?

Vid måttlig/svår psoriasis där annan behandling (tablettbehandling med t.ex. Metotrexat, Neotigason och Ciklosporin) inte räcker till.

## Effekt

Effekten ses ofta efter 2-4 veckors behandling. Fortsatt förbättring kan förväntas under ytterligare några månader. En mycket god förbättring med minskad fjällning, tjocklek och rodnad av psoriasisfläckarna brukar ses, men alla utslag försvinner oftast inte. Samtidig lokalbehandling kan fortsätta så länge det behövs.

## Dosering

Behandlingen ges i form av en spruta under huden (subkutant). Den rekommenderade dosen är 45 milligram, 90 milligram om du väger mer än 100 kg. De första två doserna ges med 4 veckors mellanrum. Därefter får du en injektion var 3:e månad. Stelara kan kombineras med Metotrexat.

## Kontroller

Före insättning av behandlingen sker blodprovstagning samt lungröntgen och tuberkulintest (PPD). Har du eller har haft någon typ av cancer så ska du tala om det. Berätta också om du har latexallergi.

När du börjar med Stelara får du lära dig att ta sprutan/pennan själv under handledning av en sjuksköterska. Under behandlingen kommer du för blodprovstagning och läkarbesök med jämna mellanrum. För att upptäcka eventuella biverkningar är det mycket viktigt med dessa kontroller.

## Möjliga biverkningar

Många får inga obehag alls av behandlingen. Den vanligaste biverkan är reaktioner på injektionsstället, men dessa brukar upphöra inom någon månad. Infektioner kan förekomma i ökad frekvens (bland annat förkylning, luftrörskatarr, blåskatarr och hudinfektioner). Om du får halsont eller någon annan infektion med feber ska du avbryta behandlingen med Stelara och kontakta din läkare eller sjuksköterska. Ta alltid kontakt med mottagningen om du får några symtom du inte känner igen.

## Solning

Var försiktig med solen eftersom behandling med Stelara kan medföra en ökad solkänslighet.

## Graviditet och amning

Kvinnor ska inte bli gravida eller amma under behandlingen. Män kan fortsätta behandlingen om de planerar barn.

## Vid operationer

Inför planerad operation bör behandlingen med Stelara vara utsatt i 2 veckor. Behandlingen kan som regel återupptas 1-2 veckor efter operationen om inga komplikationer tillstöter.

**Vid alla sjukvårdskontakter – tala alltid om att du behandlas med Stelara!**

## Kontakt

Hudmottagningen  
Uddevalla sjukhus  
Telefon: **010-435 52 60**

Hudmottagningen Uddevalla sjukhus NU-sjukvården
-------------------------------------------------------

Telefontider:

Måndag – Fredag: 07:30 – 08:00, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster [www.1177.se](http://www.1177.se)

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.