Patientinformation

PUVA – Tablett

PUVA är en förkortning, där P står för psoralen och UVA för långvågigt ultraviolett ljus, som ingår i vanligt solljus. Psoralen är ett naturligt förekommande ämne i vissa växter.

Psoralenet tas i tablettform (kapsel Oxsoralen) och antalet tabletter bestäms av kroppsvikten. Tabletterna intages 1 timme före varje ljusbehandling.

Ljusbehandlingen ges två gånger per vecka. Den sammanlagda behandlingsperioden är vanligtvis cirka 8 veckor. Behandlingstiden ökas efter hand som huden blir brunare. Psoralenet sprids i hela kroppen, men är helt overksamt utom på de ställen som belyses. Vid psoriasis förökar sig hudcellerna betydligt fortare än normalt, och PUVA-behandlingen hindrar denna snabba förökning. Också vid andra hudsjukdomar än psoriasis, till exempel vid eksem, har PUVA ofta god effekt.

Psoralen plus ljus har använts i behandlingen av hudsjukdomar i mer än 20 år utan att några allvarliga skador på kroppen har upptäckts. Blodprover tas före behandlingen, efter ett par behandlingar samt efter 3 månader. Man bör inte ha nedsatt njur- eller leverfunktion. Alkohol påverkar levern, där psoralenet bryts ner efter varje behandling, och bör därför intagas med försiktighet under behandlingen.

Behandlingen får inte ges till barn under 15 år, inte heller i samband med planerad eller pågående graviditet eller till ammande mödrar.

Eftersom vanligt solljus innehåller ultraviolett strålning, kan detta ge ett oönskat tillskott till bestrålningen de dagar man tagit psoralen. Man ska därför under behandlingsdagarna undvika starkt solljus (även bakom fönsterglas) och bära polaroidsolglasögon utomhus från tablettintaget och resten av den ”ljusa” dagen för att skydda ögonen. Särskilt soliga dagar bör dessutom solskyddsmedel till huden användas, till exempel faktor 15.

För att läkaren ska kunna bedöma effekten av behandlingen, får inte andra psoriasispreparat (till exempel kortisonsalvor) användas under behandlingen utan läkarordination. Uppmjukande preparat bör användas regelbundet varje dag under behandlingen eftersom ljuset då kommer bättre till och behandlingsresultatet blir

bättre. Vi rekommenderar att ansiktet och könsorganen skyddas under ljusbehandlingen.

Man bör undvika vissa läkemedel i samband med PUVA-behandling. Meddela behandlingsavdelningen vilka mediciner du tar och om det sker någon ändring under pågående PUVA-behandling.

Övergående biverkningar kan ibland förekomma:

1. Illamående och yrsel efter psoralentabletterna. Dessa besvär kan ibland göra att bilkörning är olämpligt så länge besvären pågår. Besvären kan motverkas om tabletterna intages tillsammans med föda. Om besvären trots detta är svåra att komma till rätta med, finns möjlighet att minska tablettdosen eller att prova ett annat psoralenpreparat (Bergaderm).
2. Rodnad, sveda och klåda kan uppkomma upp till 2-3 dygn efter en behandling. Hudrodnaden brukar gå över efter några dagar, men klådan kan ibland sitta i längre.

OBS! Tabletterna är dina personliga och får aldrig överlåtas till andra!

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.