Patientinformation

PUVA - Bad

Förlaga från hudmottagningen, SU/Sahlgrenska sjukhuset

Vid bad-PUVA-behandling gör vi huden extremt känslig för UVA-ljus genom en tillsats till badvattnet. (UVA = långvågigt ultraviolett ljus. Ingår i vanligt solljus).

På vår behandlingsavdelning använder vi Methoxalenlösning. Andra preparat kan förekomma på andra behandlingsanläggningar.

Du ska bada i 15 minuter och därefter klapptorka Dig. Därefter får du behandling med UVA-ljus. Ljustiden höjs successivt vartefter huden vänjer sig.

Vi rekommenderar att könsorganen skyddas för ljuset.

Efter ljuset ska du duscha och tvätta dig noggrant. OBS! Ta nytt badlakan!

Trots noggrann tvättning har det visat sig att Methoxalenet kan lagras i huden under behandlingstiden. Man får därför absolut inte sola solarium eller gå ut och sola badade kroppsdelar. Särskilt får man tänka på händerna, som ofta är ute i solljus oskyddade. Använd skyddande vantar eller om du inte har några besvär på händerna: Låt bli att ha dem i badvattnet!

Vanligt fönsterglas släpper igenom UVA-strålarna. Tänk på det vid till exempel bilkörning!

Vid behandlingsperiodens slut bör man vänta en vecka innan man utsätter huden för solljus.

Det kan ta upp till 3 dygn innan man ser högsta effekt av UVA-ljuset. Rodnad, sveda och klåda är symptom på för hög dos UVA-ljus.

Uppmjukande preparat bör användas regelbundet under behandlingen för att minska fjällbildningen. Ljuset kommer då bättre till och behandlingsresultatet blir bättre.

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.