Patientinformation

Behandling med 5-FU-kräm (Efudix)

Du har av din läkare fått **kräm Efudix**. Denna kräm innehåller 5-Fluorouracil som är en substans som hämmar celltillväxt. Denna behandling lämpar sig väl för vissa typer av solskador såsom utbredda aktiniska keratoser.

Instruktioner:

Man smörjer med fingertopparna ett tunt lager av krämen **2 gånger dagligen** på det aktuella hudområdet. Smörj krämen på hela det ordinerade området (alltså även på mellanliggande till synes normal hud). Undvik att få krämen i ögon och näsa. Smörj inte läpparna om inte läkaren ordinerat detta. Tvätta händerna efter smörjningen. Om större ytor behöver behandlas så får det ske i omgångar eftersom man inte bör behandla större yta än 23 x 23 cm per behandlingsomgång.

Efter 1–2 veckor uppstår en rodnad och en irritation i huden. Sedan blir det små ytliga sår i huden efter ungefär 3–4 veckor. Detta är förväntat och alltså helt normalt. **Behandlingen avslutas när såren börjar uppstå** så att dessa kan få läka. Maximal behandlingslängd är 4 veckor. Undvik att sola under behandlingen eftersom det kan förstärka inflammationen i huden. Det är även viktigt med solskydd i fortsättningen för att inte förvärra solskadan i huden!

Solskydd:

För att minska risken och takten för att nya liknade hudförändringar skall uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan klockan 11 och 14. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) på minst 30. Solkrämen ska gärna innehålla titandioxid. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
NU-sjukvården

Kontakt

Hudmottagningen
Uddevalla sjukhus
Telefon: **010-435 52 60**

Telefontider:
Måndag – Fredag: 07:45 – 08:15, 09:30 – 11:30

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens E-tjänster www.1177.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt via telefon 1177.